



令和6年5月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金	
		1	2	3	
<p>【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。</p> <p>献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について</p> <p>0.8倍：S部門小学部低学年</p> <p>1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準）</p> <p>1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年</p> <p>1.4倍：N部門中学部</p>		<p>五目チャーハン</p> <p>野菜のピリ辛和え</p> <p>春雨スープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 487kcal 20.5g</p> <p>後期食 463kcal 19.2g</p> <p>中・初期食 405kcal 22.5g</p>	<p>グリーンピースご飯</p> <p>鯖の竜田揚げ</p> <p>小松菜のお浸し</p> <p>みぞれ汁</p> <p>りんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 535kcal 23.6g</p> <p>後期食 467kcal 21.0g</p> <p>中・初期食 417kcal 20.4g</p>	<p>憲法記念日</p>	
	6	7	8	9	10
	<p>振替休日</p> <p>メキシカンライス</p> <p>ツナサラダ</p> <p>トマトスープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 493kcal 19.3g</p> <p>後期食 497kcal 20.4g</p> <p>中・初期食 425kcal 21.2g</p>	<p>肉野菜うどん</p> <p>鶏ささみの中華和え</p> <p>大学芋</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 541kcal 20.4g</p> <p>後期食 462kcal 20.3g</p> <p>中・初期食 448kcal 22.5g</p>	<p>ご飯</p> <p>回鍋肉</p> <p>わかめのスープ</p> <p>ミルクゼリー黄桃ソース</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 526kcal 21.6g</p> <p>後期食 502kcal 21.5g</p> <p>中・初期食 394kcal 20.9g</p>	<p>ご飯</p> <p>豆腐入りハンバーグ たりやきソース</p> <p>野菜のごま和え</p> <p>真だくさんみそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 521kcal 22.2g</p> <p>後期食 500kcal 21.1g</p> <p>中・初期食 394kcal 21.8g</p>	
	13	14	15	16	17
<p>ご飯</p> <p>豚肉と生揚げのみそ炒め</p> <p>もやし中華和え</p> <p>青菜のスープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 520kcal 23.9g</p> <p>後期食 473kcal 21.0g</p> <p>中・初期食 397kcal 22.2g</p>	<p>コッパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>アスパラガスのサラダ</p> <p>みかんゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 524kcal 22.3g</p> <p>後期食 556kcal 23.4g</p> <p>中・初期食 418kcal 23.1g</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏肉のチリソース</p> <p>中華風ごぼうサラダ</p> <p>五目スープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 497kcal 22.7g</p> <p>後期食 448kcal 22.2g</p> <p>中・初期食 397kcal 21.9g</p>	<p>ご飯</p> <p>肉豆腐</p> <p>五色和え</p> <p>みそ汁（かぼちゃ・玉葱）</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 553kcal 24.9g</p> <p>後期食 531kcal 23.0g</p> <p>中・初期食 435kcal 23.1g</p>	<p>ご飯</p> <p>メンチカツ</p> <p>野菜のゆかり和え</p> <p>きのこ汁</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 537kcal 21.7g</p> <p>後期食 494kcal 21.4g</p> <p>中・初期食 397kcal 21.5g</p>	
20	21	22	23	24	
<p>ご飯</p> <p>鮭の照り焼き</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>野菜のおかか和え</p> <p>さつま汁</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 524kcal 23.4g</p> <p>後期食 500kcal 23.1g</p> <p>中・初期食 413kcal 21.8g</p>	<p>チキンライス</p> <p>かぼちゃのサラダ</p> <p>カレースープ</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 523kcal 18.7g</p> <p>後期食 514kcal 20.3g</p> <p>中・初期食 458kcal 21.2g</p>	<p>ご飯</p> <p>酢豚</p> <p>きゅうりと青菜のナムル</p> <p>きのこのスープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 522kcal 22.2g</p> <p>後期食 515kcal 21.5g</p> <p>中・初期食 415kcal 22.4g</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏肉のトマトソースかけ</p> <p>青菜ときのこの炒め物</p> <p>豆乳スープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 486kcal 22.0g</p> <p>後期食 495kcal 23.3g</p> <p>中・初期食 389kcal 21.5g</p>	<p>ジャージャー麺</p> <p>春雨サラダ</p> <p>中華風卵スープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 504kcal 22.0g</p> <p>後期食 487kcal 24.0g</p> <p>中・初期食 418kcal 22.7g</p>	
25 (土)	28	29	30	31	
<p>豚丼</p> <p>わかめときのこのサラダ</p> <p>みそ汁（小松菜・玉葱）</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 509kcal 20.8g</p> <p>後期食 507kcal 21.5g</p> <p>中・初期食 394kcal 21.0g</p>	<p>ポークカレーライス</p> <p>オニオンドレッシングサラダ</p> <p>せん切り野菜のスープ</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 557kcal 19.4g</p> <p>後期食 538kcal 19.2g</p> <p>中・初期食 428kcal 19.3g</p>	<p>ご飯</p> <p>鯖のねぎみそ焼き</p> <p>ひじきのマヨサラダ</p> <p>みそ汁（じゃがいも・わかめ）</p> <p>人参ゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 493kcal 21.1g</p> <p>後期食 502kcal 21.7g</p> <p>中・初期食 420kcal 20.2g</p>	<p>豚肉の柳川丼</p> <p>野菜の甘酢和え</p> <p>みそ汁（大根・えのき）</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 493kcal 24.9g</p> <p>後期食 499kcal 22.6g</p> <p>中・初期食 389kcal 20.2g</p>	<p>パンプキン食パン</p> <p>コーンクリームシチュー</p> <p>キャベツとパプリカのサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>普通食 533kcal 19.9g</p> <p>後期食 586kcal 23.5g</p> <p>中・初期食 450kcal 22.2g</p>	

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。