



令和6年6月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

| 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 |
|---|---|---|--|---|
| カレーピラフ かぼちゃのサラダ トマトスープ みかんゼリー 牛乳 | ごはん 鮭の香味焼き おひたし 根菜のみそ汁 牛乳 | ごはん 鶏肉の和風バーベキューソース オニオンドレッシングサラダ じゃがいもとベーコンのスープ あじさいゼリー 牛乳 | ツナとトマトのスパゲティ ブロッコリーとポテトのサラダ せん切り野菜スープ フルーツポンチ 牛乳 | ごはん 生揚げと鶏肉のみそ煮 春雨サラダ すまし汁(大根と小松菜) 牛乳 |
| 普通食 526kcal 18.4g 後期食 506kcal 17.3g 中・初期食 445kcal 19.7g | 普通食 466kcal 21.0g 後期食 466kcal 21.5g 中・初期食 405kcal 19.6g | 普通食 485kcal 20.4g 後期食 498kcal 21.0g 中・初期食 445kcal 22.6g | 普通食 528kcal 21.8g 後期食 487kcal 20.2g 中・初期食 471kcal 21.8g | 普通食 513kcal 21.9g 後期食 477kcal 22.8g 中・初期食 369kcal 19.9g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 三色丼 わかめのサラダ みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 牛乳 | ごはん 八宝豆腐 切り干し大根のごま酢あえ わかめのスープ 牛乳 | ごはん 豚肉とごぼうのつくね焼き 小松菜のおかか和え さつま汁 牛乳 | 五目あんかけ焼きそば 中華風ごぼうサラダ 中華風卵とコーンのスープ 牛乳 | ごはん さわらの梅しそ焼き ほうれん草のごま和え 真だくさんみそ汁 牛乳 |
| 普通食 517kcal 22.5g 後期食 493kcal 22.2g 中・初期食 392kcal 20.2g | 普通食 526kcal 25.3g 後期食 465kcal 23.4g 中・初期食 403kcal 22.4g | 普通食 500kcal 21.4g 後期食 478kcal 20.0g 中・初期食 415kcal 21.5g | 普通食 525kcal 23.2g 後期食 435kcal 22.8g 中・初期食 421kcal 243.0g | 普通食 496kcal 26.0g 後期食 466kcal 22.8g 中・初期食 398kcal 21.5g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ポークハヤシライス フレンチサラダ オニオンスープ 牛乳 | ごはん 鱈の南蛮漬け 野菜の磯和え みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ) 牛乳 | ごはん 麻婆茄子 もやしの中華和え 春雨スープ 牛乳 | ルーローハン 野菜のナムル 小松菜とえのきのスープ フルーツヨーグルト 牛乳 | ごはん 肉じゃが 五色和え けんちん汁 牛乳 |
| 普通食 549kcal 22.0g 後期食 523kcal 20.2g 中・初期食 415kcal 20.8g | 普通食 481kcal 21.0g 後期食 448kcal 21.6g 中・初期食 387kcal 21.2g | 普通食 523kcal 21.3g 後期食 509kcal 19.8g 中・初期食 419kcal 21.5g | 普通食 565kcal 23.1g 後期食 531kcal 21.8g 中・初期食 421kcal 20.7g | 普通食 562kcal 23.1g 後期食 524kcal 21.4g 中・初期食 416kcal 21.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 米粉のカレーライス コールスローサラダ ほうれん草のスープ 牛乳 | ごはん 豚肉のすき焼き煮 小松菜のごま和え みそ汁(大根、ねぎ、油揚げ) 牛乳 | 黒砂糖パン ポークシチュー 大根とツナのサラダ オレンジゼリー 牛乳 | 焼肉丼 ひじきの中華サラダ 五目スープ ぶどうゼリー 牛乳 | ごはん コロッケ きゃべつのおかか和え 豚汁 牛乳 |
| 普通食 569kcal 20.0g 後期食 514kcal 20.2g 中・初期食 383kcal 19.5g | 普通食 547kcal 25.8g 後期食 507kcal 24.0g 中・初期食 407kcal 23.1g | 普通食 604kcal 25.1g 後期食 664kcal 26.9g 中・初期食 470kcal 22.2g | 普通食 548kcal 20.7g 後期食 517kcal 20.9g 中・初期食 431kcal 21.7g | 普通食 549kcal 20.5g 後期食 524kcal 19.8g 中・初期食 470kcal 21.2g |

【各学部の栄養価について】

本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。
献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。

【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について
0.8倍：S部門小学部低学年
1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準）
1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年

【学校給食の食形態について】

本校では、食べる機能に応じて食形態を変えた給食（形態食）を提供しています。形態食の種類は、次のとおりです。

- 【後期食】・・・奥歯で軽くつぶせる硬さ
→やわらかめのミートボールやハンバーグ状のイメージです。
- 【中期食】・・・舌でつぶせる硬さ
→絹ごし豆腐の軟らかさのイメージです。
- 【初期食】・・・舌の運動だけで送り込み、えん下できるぐらいのまとまり
→ヨーグルトやマヨネーズ状のイメージです。

※食形態の変更には、本校摂食評価歯科医師により形態食が適切であると判定され、保護者の同意が必要です。

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12：30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。