



令和6年5月31日
都立鹿本学園校長
堀江 浩子

梅雨の時期が近づいてきました。寒暖差が激しく、体調を崩す児童・生徒も多かった5月が終わり、次に来るのはジメジメと雨が続く日々。気持ちがどんよりしていませんか？梅雨の花「あじさい」は英語で「Hydrangea」(ハイドランジア)「水の器」という意味があります。雨に当たったあじさいの花を見ると、キラキラしてとても爽やかな気持ちになります。鹿本学園にも素敵なあじさいの花が咲いています。ぜひ探してみてくださいね。



本校では、水泳指導にあたり、児童・生徒のプール前検診（内科検診）の受診を必須としています。内科検診未受診のお知らせを受けた方は、水泳指導開始までに学校医または、かかりつけ医の受診をお願いします。登校前の健康観察を丁寧に行っていただき、お子様が健康・安全に水泳指導に参加できるよう御協力ください。

また、プールは皮膚の感染症がうつりやすい環境です。お子様に皮膚トラブルがある場合は、医療機関の受診をお勧めします。

※学校では、タオルや帽子など肌に触れるものを共用しないように指導を行います。

| | 伝染性膿痂疹(とびひ) | アタマジラミ | 伝染性軟属腫(みずいぼ) |
|-----|--|---|---|
| プール | 治るまで不可× | 駆除が完了すれば可◎ | 可◎ |
| 部位 | 全身（特に手足） | 頭皮 | 全身（特にわき、胸、腕の内側） |
| 症状 | 強い痛み、かゆみを伴う水疱 黄色の液が出ることもある | 症状がないことが多いが、吸血部にかゆみが出ることもある | 光沢がある半球状のいぼ かゆみはほとんどない |
| 対応 | 医療機関を受診する。滲出液や水疱に触れることで感染するため、病変部をガーゼや包帯で覆う。 | クシですきながら虫を洗い流すようにして丁寧にシャンプーする。（目安は10日間） | 医療機関を受診する。 露出する場所に水いぼがある場合は防水テープやラッシュガードなどで覆う。 |

虫よけ・虫刺され薬についてのお願い

虫刺されによる来室が増えています。本校では、虫よけ用ミストスプレー（スキンベープミスト）とかゆみ止め軟膏（ムヒベビー）を用意しています。使用を控えたい場合は、連絡帳等で担任へお知らせください。

また、御家庭から虫よけ・虫刺されの薬を持参する場合は、ミストやシート・シールタイプを御準備ください。ガススプレータイプや、匂いの強いものは避けていただくよう御協力お願いいたします。

健康診断結果を配付しています

各検診で所見があった方へ、個別に結果兼受診報告書を配付しています。受け取られた方は、早めに医療機関に御相談されることをお勧めします。受診された際は、受診報告書（保護者記入）にてお知らせください。

※視力検査と身体測定につきましては、結果に関わらず検査を実施した児童・生徒全員に結果を配付しています。

視力検査

ランドルト環 または 絵カードを使って
5m先にある指標を
言葉、指差し、マッ
チングなどで答えて
います。



身体測定

体重は、着衣で測定しています。
横になって身長測定する場合、緊張や姿勢
によって値が変化することがあります。
御了承ください。



歯みがきを再開しました

この度、感染症対応のため控えていた日常の歯科指導を再開いたしました。学校での歯科指導を控えていた4年間は、歯科検診における本校のう歯（虫歯）や歯肉炎がある児童・生徒の割合も増えることなく、保護者の方々の丁寧な健康管理を実感しました。御理解・御協力をいただきありがとうございます。

歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が
下がる



だんだん歯ブラシの
毛先が開いてくるため歯に
しっかり当たらず、歯垢が
取り除きにくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい



広がった毛先が
歯肉に当たったり、
古い歯ブラシは
弾力性が失われるため
歯や歯肉にダメージを
与えるおそれがあります。

細菌が
繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが
残っていたり
乾かさなかったり
すると細菌が繁殖しやすく、
長く使っていると
不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
1～2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、
みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！





6月の保健行事

| S 部門 | N 部門 |
|--|--|
| 3日（月）尿検査 摂食指導（中路 DH） | 3日（月）尿検査 摂食指導（中路 DH） |
| 4日（火）【欠席者】内科検診（渡辺 Dr.） 指導医来校（石橋 Dr.） 集団摂食指導（中路 DH） | 4日（火）【小6・中3】宿泊前検診 【欠席者】内科検診（渡辺 Dr.） |
| 5日（水）【中】耳鼻科検診（佐野 Dr.） | 5日（水）【小】耳鼻科検診（佐野 Dr.） |
| 6日（木）【欠席者】歯科検診（芦澤 Dr.） | 6日（木）【欠席者】歯科検診（芦澤 Dr.） |
| 10日（月）神経診察（本澤 Dr.） | 10日（月）神経診察（本澤 Dr.） |
| 13日（木）指導医来校（吉田 Dr.） 集団摂食指導（中路 DH） | |
| 18日（火）療育相談（村上 Dr.） | 18日（火）療育相談（村上 Dr.） |
| 19日（水）指導医来校（富沢 Dr.） 摂食評価（三枝 Dr.） | 19日（水）摂食評価（三枝 Dr.） |
| 20日（木）整形診察（瀬下 Dr.） 指導医来校（石橋 Dr.） | |
| 24日（月）指導医来校（大西 Dr.） | |
| 26日（水）摂食評価（三枝 Dr.） | 26日（水）摂食評価（三枝 Dr.） |



新しい医療的ケア指導医の先生が着任しました

令和6年5月より、新たに2名の医療的ケア指導医をお迎えしました。医療的ケアにかかわる検診や研修で御指導いただいています。

- ◆ 石崎 英里奈 医師（あおぞら診療所うえの）
- ◆ 富沢 尚子 医師（東京女子医科大学付属足立医療センター）

昨年度より継続していただいている4名の先生を含め、6名になりました。

問い合わせ：鹿本学園 保健室 【担当】 斉藤・三宅・吉原 【電話】 03-3653-7355

