



令和6年7月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
ご飯 鱈のねぎ味噌焼き 野菜のゆかり和え 貝だくさんみそ汁 メロン 牛乳	ミルクパン カラフルキッシュ ラタトゥイユ 野菜スープ 牛乳	ご飯 カジキの酢豚風 野菜のピリ辛和え 青菜のスープ 牛乳	ご飯 照り焼きハンバーグ コーンサラダ トマトスープ 牛乳	鶏肉のちらし寿司 オクラともやしのおかか和え 七夕すまし汁 アセロゼリー 七夕献立
普通食 483kcal 23.8g 後期食 500kcal 23.7g 中・初期食 424kcal 21.7g	普通食 479kcal 22.3g 後期食 488kcal 23.4g 中・初期食 397kcal 18.6g	普通食 518kcal 22.1g 後期食 472kcal 21.9g 中・初期食 405kcal 20.3g	普通食 512kcal 19.9g 後期食 549kcal 24.6g 中・初期食 425kcal 21.2g	普通食 481kcal 20.1g 後期食 487kcal 20.5g 中・初期食 384kcal 19.3g
8	9	10	11	12
ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き ひじきのごまマヨ和え きのこのみそ汁 にんじんゼリー 牛乳	なすのミートソースパゲッティ せん切り野菜のスープ フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 鮭のしそ風味焼き 野菜の甘酢和え 冬瓜の煮物 みそ汁(かぼちゃ・玉葱) 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 きゅうりと青菜のナムル 春雨スープ 牛乳	夏野菜カレーライス 小松菜ときのこのスープ 小玉すいか 牛乳
普通食 492kcal 22.3g 後期食 504kcal 22.3g 中・初期食 415kcal 21.5g	普通食 516kcal 20.4g 後期食 482kcal 19.9g 中・初期食 418kcal 20.7g	普通食 512kcal 23.0g 後期食 461kcal 22.9g 中・初期食 429kcal 20.6g	普通食 500kcal 21.1g 後期食 496kcal 20.9g 中・初期食 406kcal 23.2g	普通食 500kcal 20.6g 後期食 503kcal 18.9g 中・初期食 416kcal 18.9g
15	16	17	18	19
海の日 	ご飯 チンジャオロースー 中華風コーンスープ やわらかミルクゼリー 牛乳	ドリア風クリームライス キャベツとパプリカのサラダ 冬瓜とベーコンのスープ 牛乳	チキンライス グリーンサラダ カレースープ フルーツポンチ 牛乳	終業式
	普通食 563kcal 24.3g 後期食 553kcal 22.7g 中・初期食 463kcal 23.7g	普通食 529kcal 19.1g 後期食 526kcal 19.5g 中・初期食 422kcal 23.1g	普通食 497kcal 18.1g 後期食 491kcal 20.6g 中・初期食 454kcal 21.7g	

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。



【各学部の栄養価について】

本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。
 献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。※S部門：肢体不自由教育部門 N部門：知的障害教育部門

【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方
 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準）
 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部



《 2学期当初の欠食届について 》 2学期の給食は、**9月3日(火)**から始まります。

2学期当初に欠食する場合、欠食届提出の締切日が夏休み期間中となりますのでご注意ください。

- ★ 9月 3日(火) ~ 9月 6日(金) の締切日は **8月22日(木)**
- ★ 9月 9日(月) ~ 9月 13日(金) の締切日は **8月29日(木)**

ファクシミリの送付でも受け付け可能ですが、1学期中に手続きできる場合は、**7月19日(木)**の終業式までにお届けください。