



# 令和6年9月 予定献立表



★食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6					
 始業式 チキンカレーライス フレンチサラダ 野菜スープ 牛乳	ミルクパン ポークビーンズ オニオンドレッシングサラダ りんごゼリー 牛乳	ごはん 八宝豆腐 わかめときゅうりのあえ物 にらと卵のスープ 牛乳	チキンピラフ さつまいものサラダ トマトのスープ オレンジゼリー 牛乳	普通食 523kcal 20.1g 後期食 519kcal 20.0g 中・初期食 431kcal 21.7g	普通食 529kcal 23.4g 後期食 570kcal 24.2g 中・初期食 411kcal 23.1g	普通食 499kcal 25.8g 後期食 478kcal 24.8g 中・初期食 418kcal 24.3g	普通食 523kcal 18.7g 後期食 522kcal 18.9g 中・初期食 491kcal 19.9g		
9	10	11	12	13					
ご飯 秋刀魚の蒲焼き風 白菜のレモン和え 菊と里芋のすまし汁 重陽の節句 牛乳	ご飯 豚肉のすき焼き煮 小松菜のおかか和え みそ汁(わかめ・玉ねぎ) 牛乳	ご飯 さばの竜田揚げ 五色和え みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 牛乳	しょうゆラーメン 切り干し大根のごま酢和え フルーツヨーグルト 牛乳	チャーハン 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ 牛乳	普通食 514kcal 18.6g 後期食 444kcal 20.0g 中・初期食 369kcal 18.9g	普通食 516kcal 24.4g 後期食 492kcal 22.8g 中・初期食 393kcal 22.2g	普通食 508kcal 21.6g 後期食 476kcal 21.6g 中・初期食 423kcal 20.7g	普通食 498kcal 21.1g 後期食 453kcal 20.2g 中・初期食 411kcal 21.1g	普通食 508kcal 21.8g 後期食 491kcal 20.8g 中・初期食 417kcal 22.2g
16	17	18	19	20					
 敬老の日 鶏肉と里芋の煮物 すまし汁 果物(なし) 十五夜 牛乳	ご飯 さわらのみそマヨネーズ焼き かぼちゃの素揚げ 野菜の磯和え みそ汁(白菜・油揚げ) 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 中華風ごぼうサラダ 春雨スープ 牛乳	ご飯 コーンクリームシチュー 人参ドレッシングサラダ カルピスゼリー 牛乳	普通食 490kcal 20.0g 後期食 452kcal 19.7g 中・初期食 390kcal 19.8g	普通食 531kcal 22.8g 後期食 483kcal 22.7g 中・初期食 421kcal 22.0g	普通食 511kcal 21.2g 後期食 491kcal 21.1g 中・初期食 400kcal 20.8g	普通食 544kcal 20.2g 後期食 599kcal 24.5g 中・初期食 450kcal 22.2g		
23	24	25	26	27					
 秋分の日 肉じゃが ひじきのサラダ みそ汁(豆腐・小松菜) 牛乳	ジャージャー麺 チンゲン菜のスープ フルーツポンチ 牛乳	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 青のりポテト きゃべつとパプリカのサラダ カレースープ 牛乳	豚丼 もやし中華和え 根菜のみそ汁 牛乳	普通食 558kcal 23.4g 後期食 517kcal 22.2g 中・初期食 407kcal 22.1g	普通食 484kcal 20.3g 後期食 434kcal 19.3g 中・初期食 412kcal 20.7g	普通食 502kcal 20.7g 後期食 474kcal 20.7g 中・初期食 412kcal 21.6g	普通食 500kcal 21.3g 後期食 510kcal 21.7g 中・初期食 397kcal 20.8g		
30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。            献立表の普通食の栄養価は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、形態食(後期食・初期食・中期食)の栄養価は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。            ※S部門：肢体不自由教育部門 N部門：知的障害教育部門</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について            0.8倍：S部門小学部低学年            1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年(基準)【献立表に表示されているもの】            1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年            1.4倍：N部門中学部</p> </div>				ご飯 回鍋肉 きゅうりと青菜のナムル 白菜のスープ 牛乳	普通食 518kcal 22.0g 後期食 489kcal 21.6g 中・初期食 403kcal 22.1g			

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。