



★食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金																																													
	1 都民の日	2	3	4																																													
<p>【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。</p> <p>献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。 ※S部門：肢体不自由教育部門 N部門：知的障害教育部門</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） ※献立表に表示されているもの 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部</p>																																																	
<p>メキシカンライス ポテトサラダ トマトスープ</p>																																																	
<p>ご飯 豆腐のここと煮 野菜のピリ辛和え すまし汁</p>																																																	
<p>ピビンバ チャプチェ わかめのスープ</p>																																																	
<p>牛乳</p> <table border="1"> <tr> <td>普通食</td> <td>492kcal</td> <td>17.5g</td> <td>普通食</td> <td>491kcal</td> <td>22.2g</td> <td>普通食</td> <td>538kcal</td> <td>21.0g</td> </tr> <tr> <td>後期食</td> <td>499kcal</td> <td>21.2g</td> <td>後期食</td> <td>469kcal</td> <td>20.7g</td> <td>後期食</td> <td>510kcal</td> <td>20.7g</td> </tr> <tr> <td>中・初期食</td> <td>438kcal</td> <td>23.3g</td> <td>中・初期食</td> <td>396kcal</td> <td>22.4g</td> <td>中・初期食</td> <td>412kcal</td> <td>22.0g</td> </tr> </table>					普通食	492kcal	17.5g	普通食	491kcal	22.2g	普通食	538kcal	21.0g	後期食	499kcal	21.2g	後期食	469kcal	20.7g	後期食	510kcal	20.7g	中・初期食	438kcal	23.3g	中・初期食	396kcal	22.4g	中・初期食	412kcal	22.0g																		
普通食	492kcal	17.5g	普通食	491kcal	22.2g	普通食	538kcal	21.0g																																									
後期食	499kcal	21.2g	後期食	469kcal	20.7g	後期食	510kcal	20.7g																																									
中・初期食	438kcal	23.3g	中・初期食	396kcal	22.4g	中・初期食	412kcal	22.0g																																									
<p>7</p>																																																	
<p>8</p>																																																	
<p>9</p>																																																	
<p>10</p>																																																	
<p>11</p>																																																	
<p>ご飯 肉豆腐 切干大根の和え物 みそ汁（小松菜・玉葱）</p>																																																	
<p>ちゃんぽん麺 ひじきのサラダ 大学芋</p>																																																	
<p>焼肉丼 もやしの中華和え 五目スープ</p>																																																	
<p>ご飯 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 わかめのサラダ 小松菜ときのこのスープ</p>																																																	
<p>チキンクリームライス せん切り野菜のスープ りんごゼリー</p>																																																	
<table border="1"> <tr> <td>普通食</td> <td>536kcal</td> <td>24.3g</td> <td>普通食</td> <td>538kcal</td> <td>22.3g</td> <td>普通食</td> <td>493kcal</td> <td>21.0g</td> <td>普通食</td> <td>519kcal</td> <td>22.2g</td> <td>普通食</td> <td>521kcal</td> <td>18.3g</td> </tr> <tr> <td>後期食</td> <td>528kcal</td> <td>24.1g</td> <td>後期食</td> <td>493kcal</td> <td>20.7g</td> <td>後期食</td> <td>476kcal</td> <td>20.5g</td> <td>後期食</td> <td>475kcal</td> <td>22.6g</td> <td>後期食</td> <td>532kcal</td> <td>20.7g</td> </tr> <tr> <td>中・初期食</td> <td>404kcal</td> <td>22.5g</td> <td>中・初期食</td> <td>439kcal</td> <td>22.7g</td> <td>中・初期食</td> <td>391kcal</td> <td>21.4g</td> <td>中・初期食</td> <td>403kcal</td> <td>23.0g</td> <td>中・初期食</td> <td>387kcal</td> <td>19.3g</td> </tr> </table>					普通食	536kcal	24.3g	普通食	538kcal	22.3g	普通食	493kcal	21.0g	普通食	519kcal	22.2g	普通食	521kcal	18.3g	後期食	528kcal	24.1g	後期食	493kcal	20.7g	後期食	476kcal	20.5g	後期食	475kcal	22.6g	後期食	532kcal	20.7g	中・初期食	404kcal	22.5g	中・初期食	439kcal	22.7g	中・初期食	391kcal	21.4g	中・初期食	403kcal	23.0g	中・初期食	387kcal	19.3g
普通食	536kcal	24.3g	普通食	538kcal	22.3g	普通食	493kcal	21.0g	普通食	519kcal	22.2g	普通食	521kcal	18.3g																																			
後期食	528kcal	24.1g	後期食	493kcal	20.7g	後期食	476kcal	20.5g	後期食	475kcal	22.6g	後期食	532kcal	20.7g																																			
中・初期食	404kcal	22.5g	中・初期食	439kcal	22.7g	中・初期食	391kcal	21.4g	中・初期食	403kcal	23.0g	中・初期食	387kcal	19.3g																																			
<p>14</p>																																																	
<p>15</p>																																																	
<p>16</p>																																																	
<p>17</p>																																																	
<p>18</p>																																																	
<p>スポーツの日</p>																																																	
<p>栗ご飯 鮭のもみじ焼き 野菜のおひたし 芋の子汁</p>																																																	
<p>ご飯 豚肉と生揚げのみそ炒め 青菜のスープ 柿</p>																																																	
<p>パンブキン食パン クリームシチュー キャベツのカレー和え ぶどうゼリー</p>																																																	
<p>豚肉の柳川丼 野菜の甘酢和え きのこ汁</p>																																																	
<table border="1"> <tr> <td>普通食</td> <td>503kcal</td> <td>20.7g</td> <td>普通食</td> <td>521kcal</td> <td>22.7g</td> <td>普通食</td> <td>515kcal</td> <td>20.0g</td> <td>普通食</td> <td>515kcal</td> <td>20.0g</td> <td>普通食</td> <td>501kcal</td> <td>25.1g</td> </tr> <tr> <td>後期食</td> <td>492kcal</td> <td>21.6g</td> <td>後期食</td> <td>510kcal</td> <td>22.3g</td> <td>後期食</td> <td>592kcal</td> <td>23.9g</td> <td>後期食</td> <td>592kcal</td> <td>23.9g</td> <td>後期食</td> <td>511kcal</td> <td>23.4g</td> </tr> <tr> <td>中・初期食</td> <td>410kcal</td> <td>17.9g</td> <td>中・初期食</td> <td>408kcal</td> <td>21.4g</td> <td>中・初期食</td> <td>441kcal</td> <td>22.5g</td> <td>中・初期食</td> <td>441kcal</td> <td>22.5g</td> <td>中・初期食</td> <td>399kcal</td> <td>21.4g</td> </tr> </table>					普通食	503kcal	20.7g	普通食	521kcal	22.7g	普通食	515kcal	20.0g	普通食	515kcal	20.0g	普通食	501kcal	25.1g	後期食	492kcal	21.6g	後期食	510kcal	22.3g	後期食	592kcal	23.9g	後期食	592kcal	23.9g	後期食	511kcal	23.4g	中・初期食	410kcal	17.9g	中・初期食	408kcal	21.4g	中・初期食	441kcal	22.5g	中・初期食	441kcal	22.5g	中・初期食	399kcal	21.4g
普通食	503kcal	20.7g	普通食	521kcal	22.7g	普通食	515kcal	20.0g	普通食	515kcal	20.0g	普通食	501kcal	25.1g																																			
後期食	492kcal	21.6g	後期食	510kcal	22.3g	後期食	592kcal	23.9g	後期食	592kcal	23.9g	後期食	511kcal	23.4g																																			
中・初期食	410kcal	17.9g	中・初期食	408kcal	21.4g	中・初期食	441kcal	22.5g	中・初期食	441kcal	22.5g	中・初期食	399kcal	21.4g																																			
<p>21</p>																																																	
<p>22</p>																																																	
<p>23</p>																																																	
<p>24</p>																																																	
<p>25</p>																																																	
<p>ご飯 家常豆腐 春雨サラダ きのこわかめのスープ</p>																																																	
<p>和風きのこスパゲッティ オニオンスープ フルーツヨーグルト</p>																																																	
<p>さつまいもご飯 鯖のねぎみそ焼き 野菜のごま和え けんちん汁</p>																																																	
<p>小松菜チャーハン 春雨スープ 杏仁豆腐</p>																																																	
<p>チキンカレーライス オニオンドレッシングサラダ 野菜スープ</p>																																																	
<table border="1"> <tr> <td>普通食</td> <td>538kcal</td> <td>25.0g</td> <td>普通食</td> <td>517kcal</td> <td>23.7g</td> <td>普通食</td> <td>488kcal</td> <td>22.5g</td> <td>普通食</td> <td>515kcal</td> <td>18.7g</td> <td>普通食</td> <td>538kcal</td> <td>20.6g</td> </tr> <tr> <td>後期食</td> <td>499kcal</td> <td>21.9g</td> <td>後期食</td> <td>469kcal</td> <td>21.9g</td> <td>後期食</td> <td>492kcal</td> <td>22.7g</td> <td>後期食</td> <td>468kcal</td> <td>17.9g</td> <td>後期食</td> <td>514kcal</td> <td>19.9g</td> </tr> <tr> <td>中・初期食</td> <td>392kcal</td> <td>23.2g</td> <td>中・初期食</td> <td>418kcal</td> <td>20.7g</td> <td>中・初期食</td> <td>400kcal</td> <td>20.2g</td> <td>中・初期食</td> <td>414kcal</td> <td>21.5g</td> <td>中・初期食</td> <td>443kcal</td> <td>22.1g</td> </tr> </table>					普通食	538kcal	25.0g	普通食	517kcal	23.7g	普通食	488kcal	22.5g	普通食	515kcal	18.7g	普通食	538kcal	20.6g	後期食	499kcal	21.9g	後期食	469kcal	21.9g	後期食	492kcal	22.7g	後期食	468kcal	17.9g	後期食	514kcal	19.9g	中・初期食	392kcal	23.2g	中・初期食	418kcal	20.7g	中・初期食	400kcal	20.2g	中・初期食	414kcal	21.5g	中・初期食	443kcal	22.1g
普通食	538kcal	25.0g	普通食	517kcal	23.7g	普通食	488kcal	22.5g	普通食	515kcal	18.7g	普通食	538kcal	20.6g																																			
後期食	499kcal	21.9g	後期食	469kcal	21.9g	後期食	492kcal	22.7g	後期食	468kcal	17.9g	後期食	514kcal	19.9g																																			
中・初期食	392kcal	23.2g	中・初期食	418kcal	20.7g	中・初期食	400kcal	20.2g	中・初期食	414kcal	21.5g	中・初期食	443kcal	22.1g																																			
<p>28</p>																																																	
<p>29</p>																																																	
<p>30</p>																																																	
<p>31</p>																																																	
<p>ご飯 鯖のみそ煮 五色和え 真だくさんみそ汁</p>																																																	
<p>コッペパン チリコンカン キャベツとコーンのサラダ じゃがいもとベーコンのスープ</p>																																																	
<p>ご飯 豚肉とごぼうのつくね焼き キャベツのおかか和え さつまい</p>																																																	
<p>カレーピラフ 紫キャベツのサラダ 鶏肉と野菜のスープ かぼちゃプリン</p>																																																	
<table border="1"> <tr> <td>普通食</td> <td>495kcal</td> <td>22.1g</td> <td>普通食</td> <td>507kcal</td> <td>23.6g</td> <td>普通食</td> <td>483kcal</td> <td>20.4g</td> <td>普通食</td> <td>500kcal</td> <td>18.6g</td> <td colspan="3" rowspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>後期食</td> <td>465kcal</td> <td>21.6g</td> <td>後期食</td> <td>538kcal</td> <td>26.0g</td> <td>後期食</td> <td>478kcal</td> <td>20.0g</td> <td>後期食</td> <td>512kcal</td> <td>20.7g</td> </tr> <tr> <td>中・初期食</td> <td>429kcal</td> <td>21.0g</td> <td>中・初期食</td> <td>441kcal</td> <td>24.6g</td> <td>中・初期食</td> <td>416kcal</td> <td>21.4g</td> <td>中・初期食</td> <td>454kcal</td> <td>21.3g</td> </tr> </table>					普通食	495kcal	22.1g	普通食	507kcal	23.6g	普通食	483kcal	20.4g	普通食	500kcal	18.6g				後期食	465kcal	21.6g	後期食	538kcal	26.0g	後期食	478kcal	20.0g	後期食	512kcal	20.7g	中・初期食	429kcal	21.0g	中・初期食	441kcal	24.6g	中・初期食	416kcal	21.4g	中・初期食	454kcal	21.3g						
普通食	495kcal	22.1g	普通食	507kcal	23.6g	普通食	483kcal	20.4g	普通食	500kcal	18.6g																																						
後期食	465kcal	21.6g	後期食	538kcal	26.0g	後期食	478kcal	20.0g	後期食	512kcal	20.7g																																						
中・初期食	429kcal	21.0g	中・初期食	441kcal	24.6g	中・初期食	416kcal	21.4g	中・初期食	454kcal	21.3g																																						

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。
◆遅刻をする場合は、原則12：30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。

