

ほけんだより



令和6年 10月2日
都立鹿本学園校長
堀江 浩子

真夏のような日が過ぎ、やっと秋らしい風が吹く日々ですね。マチコミメールでお伝えしているとおり、手足口病やマイコプラズマ感染症の報告が相次いでいます。ニュースでは、すでにインフルエンザの流行が取り上げられています。登校後に、体調不良で早退する児童・生徒も多くなっており、引き続き健康観察に御協力ください。普段と様子が異なる場合は、無理をせず休養をお願いします。病院で学校感染症と診断された場合には、学校まで御連絡ください。

あなたの秋はどんな秋？



発疹？発熱？ もしかしたら手足口病かも…

《主な症状》

- 口の中、手のひら、足の裏、お尻などに発疹や水疱ができます。
- あまり高い熱は出ません。
- 重症化はまれですが、合併症として急性脳炎や心筋炎があります。
- ぐったり、反応が鈍い、意味不明の言動などの症状が現れた場合はすぐに受診を。

《感染経路》

- 咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる【飛まつ感染】
 - 水疱や目ヤニ、便の中のウイルスが、口や眼などの粘膜に入る【経口感染・接触感染】
- ※症状がおさまった後も、便の中にはウイルスが含まれます。トイレやおむつ交換の後、食事の前には手洗いを心がけましょう。

《注意すること》

- 食事や水分がとりにくくなるため、脱水に注意。水分補給に努め、柔らかく、刺激の少ない食事がおすすめです。
- アルコール消毒が効きにくいいため、流水や石けんでのこまめな手洗いを行いましょう。

《登校の目安》

- 病状により医師が感染のおそれがないと認めるまで
- 熱が下がり、口内炎が消えるまで（食事や水分が十分にとれるまで）

※学校保健安全法に基づき、学校感染症の出席停止期間の基準は定められています。

（医師と登校基準を確認できている場合、登校許可証は保護者記入可です）

10月15日
世界
てあらい
の日

手をめらして石けんをよく泡立てる



泡が汚れを吸い上げる！

こすりあわせたり、ねじり洗いなどをして
30秒以上かけて洗う

指先や爪は
反対側の
手のひらでこする



親指や手首は
反対側の手で
握ってねじる



洗い残しやすい箇所に注意する



流水でしっかり洗い流し、
清潔なタオルなどで
水気を拭き取る



タオルの共用はしないようにね！

S部門	N部門
2日(水) 摂食指導(中路 DH) 指導医来校(富沢 Dr.)	2日(水) 摂食指導(中路 DH) 指導医来校(富沢 Dr.)
7日(月) 摂食評価(三枝 Dr.) 【小6】宿泊前検診(渡辺 Dr.)	7日(月) 摂食評価(三枝 Dr.)
10日(木) 指導医来校(吉田 Dr.)	10日(木) 指導医来校(吉田 Dr.)
15日(火) 療育相談(村上 Dr.) 集団摂食指導(中路 DH)	15日(火) 療育相談(村上 Dr.) 集団摂食指導(中路 DH)
16日(水) 指導医来校(石橋 Dr.)	16日(水) 指導医来校(石橋 Dr.)
17日(木) 整形診察(瀬下 Dr.)	17日(木) 整形診察(瀬下 Dr.)
21日(月) 神経診察(本澤 Dr.) 摂食指導(中路 DH)	21日(月) 神経診察(本澤 Dr.) 摂食指導(中路 DH)
22日(火) 【高2】宿泊前検診(渡辺 Dr.)	
25日(金) 集団摂食指導(中路 DH)	25日(金) 集団摂食指導(中路 DH)
28日(月) 摂食評価(三枝 Dr.) 指導医来校(大西 Dr.)	28日(月) 摂食評価(三枝 Dr.) 指導医来校(大西 Dr.)
29日(火) 【中2】宿泊前検診(渡辺 Dr.)	

宿泊防災訓練を行いました

9月13日(金)～14日(土)に、両部門中学部1年生を対象とした宿泊防災訓練を行いました。

支給された毛布での睡眠や、机のない体育館での食事など、普段と異なる環境でも落ち着いて活動している姿がとても立派でした。実際に非常食を食べる、災害時薬を使用するなど、保健室スタッフとしても、とても良い経験となりました。保護者の皆様には、引き取り訓練や災害時薬の準備など、御協力をいただきありがとうございました。

他の学年の方々も、ぜひこの機会に緊急時の連絡先やお迎え方法、災害時薬の更新など、改めて確認していただけますと幸いです。



色覚検査のお知らせ

11月～12月に、両部門中学部1年生の希望者を対象に色覚検査を実施します。対象学年には、マチコミメールでお知らせをしますので御確認ください。本校では、中学部1年生を対象に色覚検査を行っておりますが、養護教諭が行う検査のため、他学年でも検査を受けることができます。検査を希望する方は、連絡帳等でお知らせください。

