



令和6年11月 予定献立表



★食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園

校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金
				1
<p>【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。</p> <p>献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について</p> <p>0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部</p>				<p>開校記念日</p>
4	5	6	7	8
<p>振替休日</p>	<p>チキンライス コールスローサラダ 小松菜ときのこのスープ りんごゼリー 牛乳</p>	<p>ごはん 生揚げのみそ煮 小松菜のごま和え すまし汁 牛乳</p>	<p>ごはん 酢豚 もやし中華和え 春雨スープ 牛乳</p>	<p>コッペパン さつまいものクリームシチュー フレンチサラダ オレンジゼリー 牛乳</p>
普通食 482kcal 17.8g 後期食 441kcal 19.1g 中・初期食 403kcal 19.5g	普通食 508kcal 22.5g 後期食 476kcal 23.5g 中・初期食 371kcal 19.9g	普通食 512kcal 23.8g 後期食 509kcal 21.0g 中・初期食 408kcal 22.0g	普通食 529kcal 19.8g 後期食 593kcal 23.2g 中・初期食 471kcal 22.4g	
11	12	13	14	15
<p>ごはん 鮭の照り焼き 切り干し大根の煮物 さつま汁 牛乳</p>	<p>ミルクパン 鶏肉のチーズ焼き グリーンサラダ カレースープ 牛乳</p>	<p>三色丼 わかめのサラダ みそ汁 牛乳</p>	<p>キャロットライスクリームソース キャベツとパプリカのサラダ 野菜スープ 牛乳</p>	<p>ごはん さわらの西京焼き 五目きんぴら 野菜の甘酢和え すまし汁 牛乳</p>
普通食 510kcal 22.4g 後期食 480kcal 21.6g 中・初期食 399kcal 21.2g	普通食 476kcal 24.1g 後期食 525kcal 26.5g 中・初期食 441kcal 24.7g	普通食 518kcal 22.4g 後期食 493kcal 22.0g 中・初期食 389kcal 19.9g	普通食 514kcal 18.5g 後期食 508kcal 19.1g 中・初期食 406kcal 23.1g	普通食 475kcal 22.2g 後期食 464kcal 22.6g 中・初期食 402kcal 21.2g
18	19	20	21	22
<p>ごはん 豚肉のすき焼き煮 野菜の磯和え みそ汁 牛乳</p>	<p>スパゲティミートソース ジャーマンポテト せん切り野菜スープ ぶどうゼリー 牛乳</p>	<p>ごはん 鶏肉のトマトソースかけ 青菜ときのこの炒め物 豆乳スープ 牛乳</p>	<p>ごはん 鮭の香味焼き かぼちゃの素揚げ 野菜のおかか和え みそ汁 牛乳</p>	<p>鶏ごぼうピラフ ポテトサラダ トマトスープ りんご 牛乳</p>
普通食 476kcal 20.9g 後期食 485kcal 22.8g 中・初期食 393kcal 22.0g	普通食 530kcal 20.4g 後期食 472kcal 19.9g 中・初期食 442kcal 2.7g	普通食 496kcal 21.7g 後期食 511kcal 23.1g 中・初期食 406kcal 19.3g	普通食 518kcal 21.7g 後期食 476kcal 21.8g 中・初期食 429kcal 20.4g	普通食 501kcal 18.3g 後期食 501kcal 19.1g 中・初期食 440kcal 19.3g
23 (土)	26	27	28	29
<p>チキンカレーライス フレンごぼうチサラダ 野菜スープ 牛乳</p>	<p>親子丼 わかめのサラダ かみなり汁 牛乳</p>	<p>ごはん さばのカレー焼き 五色和え 貝だくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>ごはん 鶏のから揚げ 野菜のゆかり和え かきたま汁 牛乳</p>	<p>ソース焼きそば わかめスープ フルーツヨーグルト 牛乳</p>
普通食 549kcal 18.7g 後期食 521kcal 20.0g 中・初期食 434kcal 21.8g	普通食 520kcal 24.0g 後期食 497kcal 23.4g 中・初期食 396kcal 20.5g	普通食 467kcal 21.4g 後期食 469kcal 22.2g 中・初期食 401kcal 21.3g	普通食 482kcal 20.6g 後期食 433kcal 21.7g 中・初期食 361kcal 21.8g	普通食 473kcal 20.4g 後期食 425kcal 16.1g 中・初期食 390kcal 19.7g

★栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。