



# 令和6年12月 予定献立表



★食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ご飯 鶏肉のチリソース 中華風ごぼうサラダ 白菜のとろとろスープ 牛乳	★豚肉の柳川丼 野菜の甘酢和え ★けんちん汁 牛乳	★ルーローハン ★もやしのナムル 小松菜とえのきのスープ ★ミルクティーゼリー 牛乳	ご飯 肉じゃが ★ひじきのサラダ みそ汁（小松菜・えのき） 牛乳	大根とツナのスパゲッティ ポテトのフレンチサラダ 鶏肉と白菜の和風スープ りんごのコンポート 牛乳
普通食 518kcal 23.0g 後期食 457kcal 21.6g 中・初期食 395kcal 21.5g	普通食 534kcal 23.9g 後期食 506kcal 22.9g 中・初期食 395kcal 20.5g	普通食 554kcal 22.7g 後期食 514kcal 21.1g 中・初期食 416kcal 20.2g	普通食 544kcal 22.3g 後期食 508kcal 21.5g 中・初期食 396kcal 21.1g	普通食 505kcal 21.7g 後期食 441kcal 19.1g 中・初期食 426kcal 17.5g
9	10	11	12	13
★ハヤシライス オニオンドレッシングサラダ 野菜スープ 牛乳	ご飯 ★チキン南蛮 野菜のおひたし みそ汁（大根・油揚げ） 牛乳	★黒砂糖パン コーンクリームシチュー ★グリーンサラダ ★りんごゼリー 牛乳	ご飯 ★回鍋肉 もやしの中華和え 青菜のスープ 牛乳	ご飯 ★鮭のねぎ味噌焼き 五色和え 真だくさんみそ汁 みかん 牛乳
普通食 567kcal 20.8g 後期食 527kcal 19.1g 中・初期食 417kcal 21.7g	普通食 501kcal 22.1g 後期食 456kcal 23.0g 中・初期食 386kcal 20.0g	普通食 565kcal 21.5g 後期食 594kcal 24.6g 中・初期食 453kcal 22.2g	普通食 508kcal 21.9g 後期食 445kcal 19.0g 中・初期食 383kcal 20.6g	普通食 505kcal 23.3g 後期食 526kcal 23.9g 中・初期食 433kcal 22.0g
16	17	18	19	20
ご飯 肉豆腐 キャベツのおかか和え みそ汁（かぼちゃ・玉葱） 牛乳	★五目あんかけ焼きそば わかめのスープ ★フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 せん切り野菜スープ オレンジゼリー 牛乳	ご飯 ★ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 大豆入り野菜スープ 牛乳	ご飯 ★さばの竜田揚げ ★かぼちゃの甘煮 ゆず入りおひたし すまし汁 牛乳
普通食 547kcal 25.7g 後期食 521kcal 24.2g 中・初期食 407kcal 22.5g	普通食 501kcal 22.6g 後期食 447kcal 21.4g 中・初期食 405kcal 23.1g	普通食 518kcal 21.0g 後期食 477kcal 22.2g 中・初期食 422kcal 22.8g	普通食 498kcal 20.7g 後期食 493kcal 20.7g 中・初期食 392kcal 21.7g	普通食 517kcal 21.5g 後期食 472kcal 21.5g 中・初期食 400kcal 20.4g
23	24	<div data-bbox="699 1480 1214 1697" data-label="Text"> <p>今月から卒業学年のみなさんからのリクエスト献立を取り入れています！ ★がリクエスト献立です</p> </div>		
ご飯 豆腐のここと煮 ★野菜のピリ辛和え みそ汁（じゃがいも・玉葱） 牛乳	チキンピラフ ブロッコリーのサラダ ミネストローネ チーズケーキ 牛乳	普通食 517kcal 23.4g 後期食 496kcal 21.9g 中・初期食 414kcal 23.0g	普通食 591kcal 22.8g 後期食 566kcal 22.0g 中・初期食 500kcal 22.7g	

### 【各学部の栄養価について】

本校の給食は、『S部門※小学部高学年』『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。  
献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。  
【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について  
0.8倍：S部門小学部低学年  
1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準）  
1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年  
1.4倍：N部門中学部



★栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12：30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。