

ほけんだより 12月

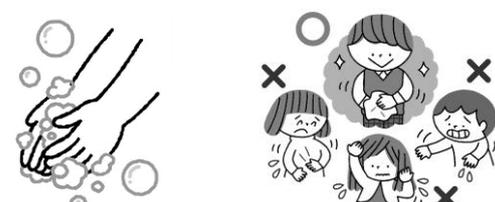
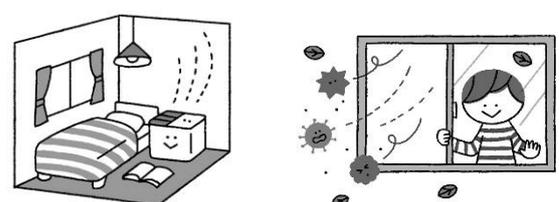
令和6年12月2日
東京都立鹿本学園校長
堀江 浩子

今年のカレンダーも残すところあと1枚。2024年のまとめの月になりました。みなさんにとって、どのような1年だったでしょうか？できるようになったこと、あと一歩だったこと、いろいろな経験をしたことと思いますが、成長のために努力した時間は、必ず皆さんの力になります。1年を振り返り、がんばった自分をほめてあげてくださいね。

かぜ・感染症 増加中です



例年になく暖かかった秋も過ぎ、11月下旬から急に気温が低くなりました。寒くなって空気が乾いてくると、ウイルスの動きが活発になり、感染症が広がりやすくなります。都内でも様々な感染症が流行し始め、校内でも体調不良でお休みする人が増えてきています。自分や周りの人がかからないためにも、日頃から次のことを心がけましょう。

<p>アルコール消毒が効きにくい感染症もあります。流水と石けんでこまめに手を洗い、清潔なタオルやハンカチで手を拭きましょう。</p> 	<p>室内を適度な温度・湿度（冬場は温度 20℃前後、湿度 60%前後）に保ち、1時間に1回程度は定期的に換気をしましょう。</p> 
<p>バランスのよい栄養と十分な睡眠をとり、疲れをためないようにしましょう。</p> 	<p>咳やくしゃみをする時には、口と鼻をハンカチ等でおおう「咳エチケット」を心がけましょう。感染症が流行している時期や、人混みに行くとき、咳やくしゃみの症状があるときなど、マスクの着用が効果的な場面ではマスクの着用をお勧めします。</p> 

《出席停止期間について》

学校保健安全法により、学校感染症には出席停止期間が定められています。感染拡大防止のため、御協力をお願いいたします。

- インフルエンザ
 - …発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日経過するまで
- 新型コロナウイルス感染症
 - …発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで





12月の保健行事



S 部門	N 部門
2日(月) 摂食評価(三枝 Dr.)	2日(月) 摂食評価(三枝 Dr.) 【中1】歯みがき教室
3日(火) 指導医来校(石崎 Dr.)	3日(火) 指導医来校(石崎 Dr.)
9日(月) 神経診察(本澤 Dr.)	9日(月) 神経診察(本澤 Dr.)
10日(火) 指導医来校(石崎 Dr.)	10日(火) 指導医来校(石崎 Dr.)
11日(水) 指導医来校(石橋 Dr.) 摂食指導(中路 DH)	11日(水) 指導医来校(石橋 Dr.) 摂食指導(中路 DH)
12日(木) 指導医来校(吉田 Dr.) 【小2】歯みがき教室(長谷川 DH) 【希望者】歯みがき教室個別相談	12日(木) 指導医来校(吉田 Dr.) 【希望者】歯みがき教室個別相談
13日(金) 【中1】歯磨き教室(長谷川 DH) 【希望者】歯みがき教室個別相談	13日(金) 【希望者】歯みがき教室個別相談
16日(月) 指導医来校(大西 Dr.) 摂食評価(野本 Dr.)	16日(月) 指導医来校(大西 Dr.) 摂食評価(野本 Dr.)
17日(火) 療育相談(村上 Dr.)	17日(火) 療育相談(村上 Dr.)
18日(水) 摂食指導(中路 DH)	18日(水) 摂食指導(中路 DH)
19日(木) 整形診察(瀬下 Dr.)	19日(木) 整形診察(瀬下 Dr.)
23日(月) 摂食評価(三枝 Dr.)	23日(月) 摂食評価(三枝 Dr.)

来年度用の保健関係書類の返却が始まります

1月中旬に、新年度に向けた主治医意見書、学校生活管理指導表等の保健関係書類を御案内いたします。医師に記入していただく書類については、文書作成料金がかかる場合がありますが、重要な書類のため、御理解と御協力をいただきますようお願いいたします。通院の都合等で2学期中に書類配付を希望される場合は、連絡帳等を通してお知らせください。書類の対象者や締切などの詳しい内容は、1月のほけんだよりでお知らせいたします。

※N 部門小学部1年生～中学部2年生の保護者の方へ

上記の保健関係書類の提出対象となる方を確認するため、服薬等の状況調査を先日配付いたしました。以下の項目にあてはまる方で、まだ回答いただいていない方は、回答フォームより12月6日(金)までに回答をお願いします。



- ①令和6年の間に、毎日の服薬を開始した。(朝・夕など家庭のみの場合を含む)
- ②令和6年の間に、毎日の服薬を中止した。(朝・夕など家庭のみの場合を含む)
- ③現在、自宅または医療機関で定期的な注射や点滴などの投薬をしている
- ④その他、令和6年の間に、今まで受けていなかった疾患やアレルギーの診断を受けた