



令和7年1月 予定献立表

◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金
		8	9	10
 <p>卒業学年のみなさんからのリクエスト献立をとり入れています！ ★がリクエスト献立です。</p>		始業式	★豚丼 切り干し大根のごま酢あえ みそ汁 牛乳 普通食 515kcal 21.2g 後期食 510kcal 21.6g 中・初期食 398kcal 21.1g	ご飯 ★麻婆豆腐 ★きゅうりと青菜のナムル ★春雨スープ 牛乳 普通食 500kcal 21.1g 後期食 493kcal 20.9g 中・初期食 412kcal 23.4g
13	14	15	16	17
成人の日 牛乳 普通食 561kcal 19.5g 後期食 535kcal 19.3g 中・初期食 424kcal 19.4g	★ポークカレーライス フレンチごぼうサラダ 野菜スープ 牛乳 普通食 561kcal 19.5g 後期食 535kcal 19.3g 中・初期食 424kcal 19.4g	ご飯 豚肉のすき焼き煮 小松菜のおかか和え みそ汁 牛乳 普通食 527kcal 24.2g 後期食 493kcal 22.9g 中・初期食 398kcal 22.4g	★ジャージャー麺 チンゲン菜のスープ フルーツポンチ 牛乳 普通食 484kcal 20.3g 後期食 437kcal 19.4g 中・初期食 417kcal 20.7g	ご飯 ★鮭の香味焼き 小松菜のごま和え ★豚汁 牛乳 普通食 482kcal 22.8g 後期食 485kcal 22.8g 中・初期食 453kcal 26.3g
20	21	22	23	24
チャーハン ★春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ 牛乳 普通食 509kcal 21.9g 後期食 494kcal 20.9g 中・初期食 417kcal 22.2g	ご飯 ★チンジャオロースー 中華風コーンスープ りんご 牛乳 普通食 502kcal 23.1g 後期食 505kcal 21.8g 中・初期食 409kcal 22.4g	ご飯 鶏肉の粒マスタード焼き フレンチサラダ ★トマトスープ ★抹茶ババロア 牛乳 普通食 497kcal 20.5g 後期食 497kcal 20.6g 中・初期食 430kcal 21.0g	★焼き肉丼 もやしの中華和え 五目スープ 牛乳 普通食 477kcal 20.7g 後期食 481kcal 20.7g 中・初期食 391kcal 21.5g	★揚げパン 鶏肉と野菜のポトフ ★コーンサラダ 学校給食週間 牛乳 普通食 536kcal 20.2g 後期食 410kcal 23.1g 中・初期食 395kcal 22.2g
27	28	29	30	31
チキンライス コールスローサラダ 小松菜ときのこのスープ ぶどうゼリー 牛乳 普通食 506kcal 18.2g 後期食 444kcal 19.2g 中・初期食 403kcal 19.6g	ご飯 肉じゃが 五色和え きのこ汁 牛乳 普通食 545kcal 21.6g 後期食 517kcal 21.4g 中・初期食 413kcal 21.9g	ご飯 ★鮭の塩焼き ★おひたし 貝だくさんみそ汁 みかん 牛乳 普通食 494kcal 23.0g 後期食 474kcal 22.1g 中・初期食 445kcal 20.5g	★みそラーメン 白菜のレモン和え フルーツヨーグルト 牛乳 普通食 504kcal 21.1g 後期食 491kcal 21.7g 中・初期食 434kcal 21.2g	ご飯 ★コロケ きゃべつのおかか和え ★根菜のみそ汁 牛乳 普通食 533kcal 18.2g 後期食 528kcal 18.8g 中・初期食 410kcal 19.4g

【各学部の栄養価について】

本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。

献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。

【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について

- 0.8倍：S部門小学部低学年
- 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準）
- 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年
- 1.4倍：N部門中学部



◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、遅俗12：30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。