



令和7年2月 予定献立表

◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ご飯 ★いわしの蒲焼き 菜の花のマヨネーズ和え 打ち豆汁 牛乳 せつぶんこんだて 節分献立	ご飯 ★鶏肉と生揚げの味噌煮 小松菜のごま和え すまし汁 牛乳	★ビビンバ チャプチェ 大根とわかめのスープ 牛乳	食パン クリームシチュー ★グリーンサラダ アセロラゼリー 牛乳	中華丼 もやし中華和え ★ワンタン風スープ 牛乳
普通食 526kcal 21.9g 後期食 467kcal 21.6g 中・初期食 422kcal 21.8g	普通食 515kcal 22.8g 後期食 479kcal 23.6g 中・初期食 393kcal 23.4g	普通食 511kcal 20.0g 後期食 501kcal 19.9g 中・初期食 382kcal 21.0g	普通食 511kcal 19.8g 後期食 556kcal 24.1g 中・初期食 452kcal 22.6g	普通食 495kcal 22.6g 後期食 466kcal 18.8g 中・初期食 384kcal 20.9g
10	11	12	13	14
★ドリア風クリームライス キャベツのカレー和え ミネストローネ 牛乳	建国記念の日	公開実践研究会	ご飯 鯖のねぎみそ焼き 五色和え けんちん汁 みかんゼリー 牛乳	ご飯 肉豆腐 野菜の甘酢和え みそ汁(じゃがいも・玉葱) 牛乳
普通食 542kcal 19.5g 後期食 559kcal 21.9g 中・初期食 419kcal 23.3g			普通食 497kcal 22.2g 後期食 491kcal 21.7g 中・初期食 417kcal 20.7g	普通食 551kcal 25.4g 後期食 532kcal 24.3g 中・初期食 407kcal 22.5g
17	18	19	20	21
鶏ごぼうピラフ ★ポテトサラダ ★トマトスープ ココアミルクプリン 牛乳	カレーうどん 野菜のおかか和え ★大学芋 牛乳	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 青菜ときこの炒め物 豆乳スープ 牛乳	小松菜チャーハン 春雨スープ ★杏仁豆腐 牛乳	ご飯 豆腐のここと煮 野菜のピリ辛和え きのこ汁 牛乳
普通食 550kcal 18.9g 後期食 529kcal 20.4g 中・初期食 457kcal 20.2g	普通食 567kcal 20.0g 後期食 446kcal 18.7g 中・初期食 440kcal 21.2g	普通食 487kcal 22.1g 後期食 498kcal 23.3g 中・初期食 392kcal 19.4g	普通食 506kcal 18.9g 後期食 470kcal 17.9g 中・初期食 416kcal 21.6g	普通食 509kcal 23.3g 後期食 484kcal 21.6g 中・初期食 407kcal 23.4g
24	25	26	27	28
振替休日	★ナン ★インド風キーマカレー 野菜スープ ★フルーツヨーグルト 牛乳	おやこどん 親子丼 ★ひじきのサラダ みそ汁(大根・わかめ) 牛乳	ご飯 鯖の香味焼き 野菜のおひたし 貝だくさんみそ汁 牛乳	ご飯 ★ジャンボ餃子 ★きゅうりと青菜のナムル 五目スープ 牛乳
	普通食 546kcal 22.4g 後期食 536kcal 24.1g 中・初期食 541kcal 24.7g	普通食 489kcal 23.1g 後期食 485kcal 23.3g 中・初期食 382kcal 20.1g	普通食 487kcal 23.2g 後期食 494kcal 22.4g 中・初期食 397kcal 21.0g	普通食 497kcal 17.5g 後期食 477kcal 19.7g 中・初期食 403kcal 21.8g

【各学部の栄養価について】

本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。

【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について

- 0.8倍：S部門小学部低学年
- 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年(基準)
- 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年
- 1.4倍：N部門中学部

卒業学年のみなさんからのリクエスト献立をとり入れています！
★がリクエスト献立です。



◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、選抜12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。