



令和7年3月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
★鮭のちらし寿司 菜の花のおひたし すまし汁 せとか 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 もやし中華和え 中華風コーンスープ 牛乳	★チキンカレーライス フレンチごぼうサラダ 野菜スープ 牛乳	ご飯 ★鶏のからあげ 五色和え けんちん汁 牛乳	★醤油ラーメン 野菜の磯和え ★スイートポテト 牛乳
普通食 476kcal 20.5g 後期食 434kcal 18.5g 中・初期食 436kcal 19.9g	普通食 518kcal 23.2g 後期食 510kcal 22.7g 中・初期食 432kcal 25.4g	普通食 550kcal 18.7g 後期食 521kcal 20.0g 中・初期食 434kcal 21.8g	普通食 513kcal 21.3g 後期食 452kcal 21.4g 中・初期食 368kcal 21.2g	普通食 502kcal 18.6g 後期食 482kcal 19.9g 中・初期食 450kcal 21.2g
10	11	12	13	14
豚肉の柳川丼 小松菜のごま和え みぞれ汁 牛乳	★ピザトースト グリーンサラダ カレースープ ★フルーツヨーグルト 牛乳	ご飯 ★鯖の竜田揚げ 野菜のピリ辛和え 真沢山みそ汁 牛乳	焼肉丼 野菜の甘酢和え みそ汁(じゃがいも・玉葱) りんご 牛乳	★カレーピラフ オニオンドレッシングサラダ 青菜ときのこのスープ ★カスタードプリン 牛乳
普通食 519kcal 22.6g 後期食 510kcal 22.7g 中・初期食 391kcal 19.7g	普通食 491kcal 19.5g 後期食 513kcal 21.2g 中・初期食 423kcal 17.6g	普通食 532kcal 25.9g 後期食 461kcal 22.1g 中・初期食 397kcal 21.0g	普通食 519kcal 21.4g 後期食 530kcal 21.7g 中・初期食 421kcal 21.3g	普通食 492kcal 20.4g 後期食 498kcal 20.7g 中・初期食 436kcal 20.8g
17	18	19	20	21
★ミートソーススパゲッティ ジャーマンポテト せん切り野菜のスープ りんごゼリー 牛乳	★赤飯 鮭の照り焼き 野菜のからし和え すまし汁 ★フルーツポンチ 牛乳	チキンピラフ ★かぼちゃサラダ ★トマトスープ 牛乳	春分の日 	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ 牛乳
普通食 520kcal 20.3g 後期食 470kcal 19.8g 中・初期食 442kcal 20.5g	普通食 478kcal 21.6g 後期食 491kcal 21.9g 中・初期食 406kcal 21.4g	普通食 504kcal 18.9g 後期食 475kcal 20.2g 中・初期食 421kcal 21.6g		普通食 537kcal 22.6g 後期食 476kcal 20.4g 中・初期食 410kcal 23.5g
24	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。</p> <p>献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について</p> <ul style="list-style-type: none"> 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部 </div>			

今年度も1年間、学校給食にご理解ご協力いただきありがとうございました。

★印がついているものが卒業学年のみさんのリクエストメニューです。

S高等部3年生、N中学部3年生のみさんにとって、鹿本学園で食べる給食は残り1か月となります。

給食も学校生活の思い出の1つになりますように！

来年度の給食は、**4月9日(水)**から始まります。(高等部・小学部新1年生は4月10日(木)から給食開始)

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、知的部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。