



# 令和7年4月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金
<p>入学おめでとう ございます</p> <p>【各学部の栄養価について】 本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。 献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部</p>				
7	8	9	10	11
始業式 	入学式 	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりと青菜のナムル 春雨スープ 牛乳	ごはん 肉じゃが キャベツの甘酢和え みそ汁（豆腐・わかめ） 牛乳	ごはん 鯖の西京焼き 野菜のゆかり和え 真沢山みそ汁 牛乳
		普通食 520kcal 22.8g 後期食 497kcal 21.0g 中・初期食 406kcal 23.1g	普通食 566kcal 24.6g 後期食 504kcal 21.9g 中・初期食 407kcal 22.0g	普通食 472kcal 23.1g 後期食 460kcal 22.5g 中・初期食 394kcal 21.5g
14	15	16	17	18
チキンカレーライス グリーンサラダ 小松菜とえのきのスープ 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き 五色和え みそ汁（じゃが芋・玉葱） フルーツポンチ 牛乳	たけのこご飯 鯖の塩焼き 春雨とキャベツの和え物 すまし汁 清見オレンジ 牛乳	焼肉丼 切り干し大根の和え物 五目スープ 牛乳	スパゲッティミートソース ポテトサラダ せん切り野菜のスープ 牛乳
普通食 533kcal 21.1g 後期食 528kcal 20.8g 中・初期食 433kcal 22.7g	普通食 493kcal 21.2g 後期食 512kcal 21.7g 中・初期食 425kcal 21.5g	普通食 473kcal 22.0g 後期食 486kcal 21.7g 中・初期食 423kcal 21.5g	普通食 489kcal 20.5g 後期食 487kcal 20.8g 中・初期食 392kcal 21.2g	普通食 511kcal 20.9g 後期食 475kcal 20.8g 中・初期食 438kcal 21.5g
21	22	23	24	25
ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 青のりポテト 小松菜のおひたし けんちん汁 牛乳	ミルクパン クリームシチュー キャベツとパプリカのサラダ りんごゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 わかめのサラダ ビーフン入りスープ 牛乳	親子丼 ひじきのサラダ みそ汁（豆腐・えのき） 牛乳	ごはん 回鍋肉 豆腐とわかめのスープ フルーツヨーグルト 牛乳
普通食 526kcal 22.3g 後期食 486kcal 22.0g 中・初期食 447kcal 19.9g	普通食 530kcal 20.4g 後期食 538kcal 22.7g 中・初期食 440kcal 22.3g	普通食 520kcal 21.2g 後期食 478kcal 22.4g 中・初期食 403kcal 22.8g	普通食 535kcal 24.6g 後期食 491kcal 24.2g 中・初期食 393kcal 21.2g	普通食 538kcal 21.9g 後期食 500kcal 20.7g 中・初期食 387kcal 21.0g
28	29	30	<p>本校の給食調理は、昨年度に引き続き「日本国民食株式会社」のみなさんが担当します。栄養士は加納、保坂です。今年度は、児童・生徒・教職員合わせて約700食の普通食と各種形態食を提供します。児童・生徒のみなさんに安全・安心でおいしい給食を提供できるように、栄養士・調理員で力を合わせて毎日の給食作りを行います。1年間、どうぞよろしく願いいたします！</p>	
ごはん 鶏肉のトマトソースかけ 青菜ときのこの炒め物 カレースープ みかんゼリー 牛乳	昭和の日	ごはん 豚肉のすき焼き煮 小松菜のおかか和え みそ汁（大根・わかめ） 牛乳	普通食 530kcal 24.3g 後期食 496kcal 23.0g 中・初期食 400kcal 22.5g	
普通食 476kcal 20.2g 後期食 488kcal 20.9g 中・初期食 432kcal 21.9g				

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。