



東京都立 鹿本学園

令和6年5月 29 日

「部活動の取り組み」

肢体不自由教育部門中学部、高等部の生徒を対象に「**陸上競技**」「**ボッチャ**」「**ハンドサッカー**」の3種目を1つの部活【**スポーツ競技部**】として活動しています。昨年度は初の全国ボッチャ甲子園出場を果たしたり、東京都障害者スポーツ大会ではそれぞれ出場した部門で好成績を収めたりすることができました。また、東京都肢体不自由特別支援学校ハンドサッカー大会では準優勝することができました。今年度も新しいメンバーを迎え、チーム鹿本で生徒も教職員も明るく楽しく活動に取り組んでいます。

<陸上競技>

5月31日(土)の障害者スポーツ大会に向けて、ソフトボール投げ、ビーンバグ投げ、100m走、スラローム走に出場する生徒は、自己ベストの更新を目指して練習に励んでいます。

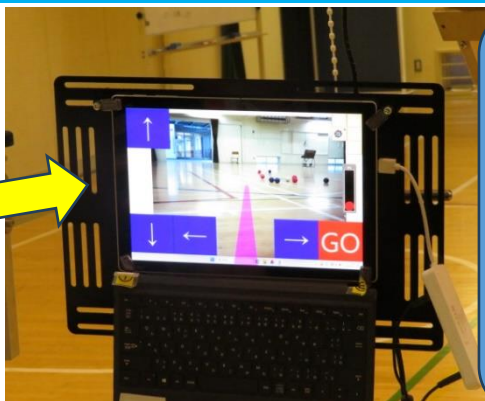
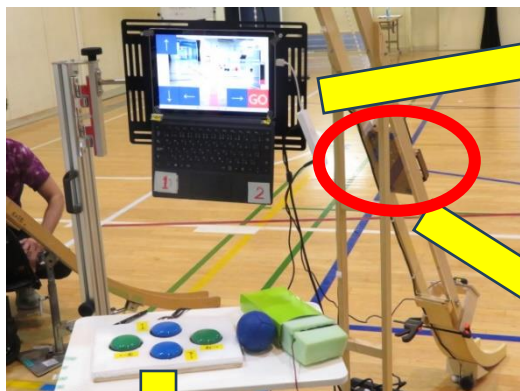


<ボッチャ>

ボッチャ甲子園や CIAO カップ、CAC カップなどの大会に向けて練習しています。競技部門の生徒はフォームのチェックを中心とした反復練習を、レクリエーション部門の生徒は自分の力を最大限に発揮できるように器具や位置の工夫をしながら取り組んでいます。

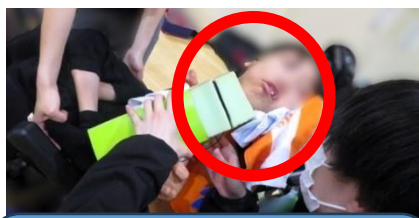


デジタル機器・スイッチを活用した取り組み



① 生徒は画面を見ながら真ん中のピンクのラインが狙う方向に向くように支援者に指示を出す。

② 支援者は「1(=右)」、「2(=左)」、「OK」、「もうちょっと」など生徒の指示を聞いて対応するボタンを押す。



③ あごの動き(口を開く)でスイッチを押し、ボールを投球する。

<ハンドサッカー>

9月から3月にかけて本格的に練習が始まります。2月に行なわれる東京都肢体不自由特別支援学校ハンドサッカー大会に参加する予定です。この大会の雷神リーグで、令和5年度は優勝、令和6年度は準優勝をすることができました。令和7年度も上位を目指し、チーム鹿本で取り組んでいきます。

