



令和7年6月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ポークハヤシライス フレンチサラダ オニオンスープ 牛乳 普通食 557kcal 20.0g 後期食 515kcal 20.2g 中・初期食 411kcal 20.8g	肉野菜うどん ポテトサラダ カスタードプリン 牛乳 普通食 528kcal 21.7g 後期食 492kcal 21.6g 中・初期食 460kcal 21.5g	ごはん 鮭の香味焼き おひたし 根菜みそ汁 牛乳 普通食 466kcal 21.0g 後期食 466kcal 21.5g 中・初期食 405kcal 19.6g	ごはん 八宝豆腐 切干大根のごま酢和え わかめのスープ 牛乳 普通食 525kcal 25.3g 後期食 471kcal 23.7g 中・初期食 403kcal 22.4g	ごはん 生揚げのみそ煮 春雨サラダ すまし汁(大根・小松菜) 牛乳 普通食 519kcal 22.6g 後期食 477kcal 22.8g 中・初期食 373kcal 20.1g
9	10	11	12	13
チキンピラフ かぼちゃサラダ トマトスープ みかんゼリー 牛乳 普通食 512kcal 17.7g 後期食 507kcal 20.1g 中・初期食 447kcal 19.2g	ルーローハン 野菜のナムル 小松菜とえのきのスープ 牛乳 普通食 508kcal 21.9g 後期食 474kcal 20.6g 中・初期食 373kcal 19.6g	ごはん 鯖の梅しそ焼き 野菜の磯和え 貝だくさんみそ汁 牛乳 普通食 479kcal 25.2g 後期食 451kcal 22.2g 中・初期食 391kcal 21.2g	五目あんかけ焼きそば 中華風ごぼうサラダ 中華卵スープ あじさいゼリー 牛乳 普通食 561kcal 24.3g 後期食 480kcal 23.3g 中・初期食 474kcal 25.9g	ごはん 鶏肉の和風BBQソース 青のりポテト オニオンドレッシングサラダ 野菜スープ 牛乳 普通食 496kcal 20.7g 後期食 477kcal 21.2g 中・初期食 402kcal 21.5g
16	17	18	19	20
焼肉丼 ひじきの中華サラダ 五目スープ 牛乳 普通食 503kcal 20.6g 後期食 485kcal 20.8g 中・初期食 401kcal 21.6g	チキンカレーライス グリーンサラダ 野菜スープ 牛乳 普通食 526kcal 20.8g 後期食 518kcal 20.6g 中・初期食 428kcal 22.7g	ごはん あじの南蛮漬け ほうれん草のごま和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 牛乳 普通食 497kcal 21.8g 後期食 460kcal 21.8g 中・初期食 385kcal 20.8g	ごはん 鶏肉のレモン醤油焼き 切干大根の和え物 じゃがいもとベーコンの煮物 みそ汁(大根・ねぎ) 牛乳 普通食 490kcal 22.7g 後期食 490kcal 22.7g 中・初期食 420kcal 22.3g	揚げパン 鶏肉と野菜のポトフ コーンサラダ 牛乳 普通食 514kcal 21.3g 後期食 410kcal 23.1g 中・初期食 395kcal 22.2g
23	24	25	26	27
ごはん 肉じゃが 五色和え 沢煮椀 牛乳 普通食 553kcal 21.7g 後期食 507kcal 20.8g 中・初期食 409kcal 20.9g	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き ひじきのごまマヨネーズ和え 具沢山みそ汁 牛乳 普通食 525kcal 24.6g 後期食 504kcal 22.1g 中・初期食 431kcal 20.3g	黒糖パン ポークシチュー 大根とツナのサラダ ぶどうゼリー 牛乳 普通食 616kcal 24.9g 後期食 662kcal 26.7g 中・初期食 464kcal 21.8g	ごはん 麻婆なす もやしの中華和え 春雨スープ 牛乳 普通食 522kcal 21.1g 後期食 509kcal 19.8g 中・初期食 419kcal 21.5g	ごはん コロケ キャベツのおかか和え みそ汁(大根・えのき) 牛乳 普通食 518kcal 17.9g 後期食 494kcal 17.6g 中・初期食 406kcal 21.3g
30	【各学部の栄養価について】 本校の給食は、『S部門 ※小学部高学年』と『N部門 ※小学部低学年』を基準に献立作成しています。 献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。 【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年(基準) 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部			
ツナとトマトのスパゲッティ ブロッコリーとポテトのサラダ 千切り野菜のスープ にんじんゼリー 牛乳 普通食 506kcal 22.0g 後期食 464kcal 20.4g 中・初期食 454kcal 21.9g				

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。