



令和7年10月 予定献立表



★食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園

校長 堀江 浩子

月	火	水 1	木 2	金 3
【各学部の栄養価について】 本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。 献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。 ※S部門：肢体不自由教育部門 N部門：知的障害教育部門 【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） ※献立表に表示されているもの 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部				
6	7	8	9	10
ごはん 鶏肉とさといもの煮物 ひじきのサラダ すまし汁 ぎゅうにゅう牛乳	五目あんかけ焼きそば 中華風卵スープ 大学芋 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん 鮭のもみじ焼き 小松菜のお浸し きのこのみそ汁 果物（りんご） ぎゅうにゅう牛乳	ピビンバ チャブチェ わかめのスープ ぎゅうにゅう牛乳	さつまいもご飯 鰯のねぎみそ焼き 五目きんぴら みそ汁 ぎゅうにゅう牛乳
普通食 505kcal 20.8g 後期食 457kcal 20.4g 中・初期食 391kcal 20.3g	普通食 602kcal 22.4g 後期食 481kcal 22.5g 中・初期食 467kcal 24.5g	普通食 523kcal 22.7g 後期食 489kcal 21.6g 中・初期食 418kcal 19.6g	普通食 530kcal 21.0g 後期食 505kcal 20.1g 中・初期食 428kcal 22.9g	普通食 566kcal 19.7g 後期食 573kcal 21.9g 中・初期食 444kcal 23.2g
13	14	15	16	17
スポーツの日 ぎゅうにゅう牛乳	栗ご飯 鯖のみぞれソース からし和え 芋の子汁 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん 豚肉と生揚げのみそ炒め かきたま汁 果物（かき） ぎゅうにゅう牛乳	パンブキンパン(食パン) ポークシチュー ツナサラダ オレンジゼリー ぎゅうにゅう牛乳	ごはん 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 わかめのサラダ 野菜スープ ぎゅうにゅう牛乳
普通食 535kcal 22.9g 後期食 460kcal 21.2g 中・初期食 399kcal 20.4g	普通食 540kcal 23.9g 後期食 532kcal 23.5g 中・初期食 433kcal 23.7g	普通食 601kcal 23.5g 後期食 651kcal 27.2g 中・初期食 461kcal 22.2g	普通食 512kcal 21.6g 後期食 471kcal 22.3g 中・初期食 412kcal 23.1g	
20	21	22	23	24
ごはん 肉豆腐 切り干し大根の和えもの みそ汁 ぎゅうにゅう牛乳	チキンライス かぼちゃのサラダ カレースープ ぎゅうにゅう牛乳	きつねうどん ひじきのごまマヨネーズ和え スイートポテト ぎゅうにゅう牛乳	豚肉の柳川丼 野菜の甘酢和え きのこ汁 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん サーモンフライ 野菜の磯和え みそ汁 ぎゅうにゅう牛乳
普通食 534kcal 24.1g 後期食 526kcal 23.9g 中・初期食 402kcal 22.3g	普通食 492kcal 18.4g 後期食 463kcal 19.3g 中・初期食 416kcal 20.0g	普通食 608kcal 22.5g 後期食 508kcal 21.8g 中・初期食 455kcal 20.3g	普通食 519kcal 22.7g 後期食 498kcal 21.8g 中・初期食 400kcal 19.9g	普通食 542kcal 23.0g 後期食 507kcal 22.0g 中・初期食 384kcal 20.4g
27	28	29	30	31
ごはん 鶏肉の照り焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁 ぎゅうにゅう牛乳	コッペパン さつまいものクリームシチュー フレンチサラダ 焼きりんご ぎゅうにゅう牛乳	小松菜チャーハン はるさめスープ 杏仁豆腐 ぎゅうにゅう牛乳	ごはん 鰯の西京焼き 五色あえ 豚汁 ぎゅうにゅう牛乳	カレーピラフ 紫キャベツのサラダ きのこ野菜のスープ かぼちゃプリン ぎゅうにゅう牛乳
普通食 499kcal 25.5g 後期食 493kcal 24.1g 中・初期食 395kcal 21.8g	普通食 548kcal 20.1g 後期食 584kcal 22.8g 中・初期食 461kcal 22.1g	普通食 530kcal 20.1g 後期食 499kcal 19.7g 中・初期食 444kcal 23.4g	普通食 520kcal 26.3g 後期食 479kcal 22.6g 中・初期食 427kcal 24.1g	普通食 511kcal 20.0g 後期食 506kcal 19.4g 中・初期食 456kcal 21.7g

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12：30までに給食が食べ始められるように登録していただくようお願いいたします。

