



令和7年10月1日
都立鹿本学園校長
堀江 浩子

真夏日が続いていましたが、やっと秋らしい気候になってきました。

さくら連絡網でお伝えしているとおり、感染症による出席停止の方も出始めており、これから様々な感染症の流行シーズンになっていきます。登校後に体調不良で早退する方も増えていますので、引き続き健康観察に御協力ください。病院で学校感染症（出席停止）と診断された場合には、学校まで御連絡をお願いいたします。



今年度も新型コロナウイルスに御注意ください

《主な症状》

- 喉の痛み
(変異株は特に喉の痛みが強いと言われます)
- 発熱
- 咳・痰・鼻水
- 頭痛
- 倦怠感、だるさ
- 息苦しさ

《感染経路》

- 飛沫感染
 - 接触感染
- ※感染力が強く、既存の免疫をすり抜けやすい性質があると言われています

《あらためて感染対策を！》

- マスクを正しく着用する
- 密を避ける
- こまめな手洗い・消毒・換気

はっしょうび 発症日を入れてね とうこうさいかいび 登校再開日 はやみひょう 早見表 げんき 元気 かいふく 回復								
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新型コロナ	★	しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいかい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいかい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快	とうこうさいかい 登校再開		
	★		★		しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開	
インフル	★	げねつ 解熱		★		とうこうさいかい 登校再開		★
	★		げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開		
	★			げねつ 解熱		とうこうさいかい 登校再開		
	★				げねつ 解熱		とうこうさいかい 登校再開	
	★					げねつ 解熱		とうこうさいかい 登校再開

はっしょう
発症

\ コロナもインフルもここは同じ /
 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」
 インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

※学校保健安全法に基づき、学校感染症の出席停止期間の基準は定められています。
(医師と登校基準を確認できている場合、登校許可証は保護者記入可です)



10月の保健行事

3日（金）摂食指導（中路 DH）	20日（月）神経診察（本澤 Dr.）
6日（月）摂食評価（三枝 Dr.） 指導医来校（大西 Dr.）	21日（火）療育相談（村上 Dr.）
7日（火）指導医来校（石崎 Dr.）	27日（月）摂食指導（中路 DH）
8日（水）【S小6・高2】宿泊前検診（渡辺 Dr.）	28日（火）指導医来校（吉田 Dr.）
10日（金）指導医来校（石橋 Dr.）	30日（木）整形診察（瀬下 Dr.） 指導医来校（富沢 Dr.）
16日（木）整形診察（瀬下 Dr.）	

10月10日は「目の愛護デー」です

近年は近視の児童・生徒の割合が増えて続けており、小学生の4割近く、高校生になると7割以上の人が視力1.0未満になっています。近視が増えている背景には、スマホやタブレット端末を使う時間が増えていることも関係していると考えられています。



① タブレット画面と目は
30cm以上はなそう
いい姿勢で見よう！

② 画面を見たら、30分に
1回は休憩をしよう
まばたきをして、20秒以上
遠くを見るのがおすすめ！



タブレット使用時の3つの注意点



③ 外で1日に2時間
活動すると、近視を
防ぐ効果があるよ
暑さと紫外線対策も
忘れずに…

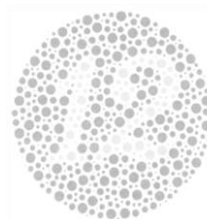
↓動画もチェック！



にほんがんかいかい
日本眼科医会HP
こどもの目

色覚検査のお知らせ

11月～12月に、両部門中学部1年生の希望者を対象に色覚検査を実施いたします。対象学年にはさくら連絡網でお知らせをしますので、御確認ください。本校では、中学部1年生を対象に色覚検査を行っておりますが、養護教諭が行う検査のため、他学年でも検査を受けることができます。検査を希望する方は、連絡帳等でお知らせください。



カラフルな丸で描かれた
数字を読みとる検査です。