



令和8年2月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
★チキンカレーライス フレンチサラダ 野菜スープ 牛乳 普通食 555kcal 19.4g 後期食 514kcal 19.6g 中・初期食 424kcal 21.4g	ご飯 いわしの蒲焼き 菜の花のマヨネーズ和え 大豆とひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳 せつぶんこんだて 節分献立 普通食 560kcal 22.8g 後期食 507kcal 22.6g 中・初期食 451kcal 21.4g	ご飯 松風焼き 五色和え みぞれ汁 牛乳 普通食 479kcal 20.2g 後期食 452kcal 19.6g 中・初期食 387kcal 19.5g	★きつねうどん ★ほうれん草のごま和え ぶどうゼリー 牛乳 普通食 534kcal 23.4g 後期食 429kcal 22.1g 中・初期食 379kcal 19.7g	中華丼 もやし中華和え ワンタン風スープ 牛乳 普通食 511kcal 22.7g 後期食 468kcal 18.9g 中・初期食 384kcal 21.7g
9	10	11	12	13
ご飯 肉じゃが 白菜の梅和え 沢煮椀 牛乳 普通食 515kcal 20.5g 後期食 481kcal 20.4g 中・初期食 397kcal 20.4g	ご飯 鯖のカレー焼き ★野菜の甘酢和え ★切干大根の煮物 ★きのこ汁 牛乳 普通食 491kcal 23.8g 後期食 447kcal 21.1g 中・初期食 383kcal 20.1g	建国記念の日	★コッペパン 鶏肉のトマトソースかけ ★ポテトサラダ ★豆乳スープ 牛乳 普通食 482kcal 25.3g 後期食 519kcal 26.8g 中・初期食 431kcal 22.5g	カレーピラフ コーンサラダ ★トマトスープ ココアミルクプリン 牛乳 普通食 470kcal 16.7g 後期食 486kcal 18.0g 中・初期食 417kcal 19.7g
16	17	18	19	20
鶏ごぼうピラフ コールスローサラダ きのこ野菜のスープ 牛乳 普通食 473kcal 17.5g 後期食 418kcal 17.7g 中・初期食 362kcal 18.6g	ご飯 豚肉と生揚げのみそ炒め 白菜のピリカラ和え 青菜のスープ 牛乳 普通食 512kcal 23.0g 後期食 493kcal 22.6g 中・初期食 392kcal 21.8g	★しょうゆラーメン 切り干し大根のごま酢和え りんごゼリー 牛乳 普通食 507kcal 20.3g 後期食 426kcal 18.9g 中・初期食 393kcal 19.9g	ご飯 鯖の西京焼き 野菜のゆかり和え 真だくさんみそ汁 牛乳 普通食 472kcal 24.9g 後期食 443kcal 22.2g 中・初期食 371kcal 21.0g	ご飯 ★ジャンボぎょうざ ★きゅうりと青菜のナムル 五目スープ 牛乳 普通食 496kcal 17.8g 後期食 474kcal 19.7g 中・初期食 401kcal 22.0g
23	24	25	26	27
天皇誕生日	ビビンバ ★チャプチェ 白菜のとろとろスープ 牛乳 普通食 523kcal 19.4g 後期食 484kcal 21.0g 中・初期食 414kcal 23.1g	ご飯 鯖のみそ煮 白菜のレモン和え すまし汁 牛乳 普通食 470kcal 23.3g 後期食 440kcal 21.6g 中・初期食 369kcal 20.0g	★ソース焼きそば わかめスープ ★かぼちゃプリン 牛乳 普通食 532kcal 22.9g 後期食 474kcal 21.0g 中・初期食 407kcal 20.4g	ご飯 ★鶏のから揚げ 野菜のごま酢和え 根菜のみそ汁 牛乳 普通食 497kcal 20.4g 後期食 453kcal 22.0g 中・初期食 369kcal 20.8g

【3月の欠食届について】

3月に欠食する場合、欠食届提出の締切日は以下の通りとなりますのでご注意ください。

★ 3月 2日(月) ~ 3月 24日(火) の締切日は **2月19日(木)** です。

欠食の取消の締切も同じ日です。事務手続き上、締切後の変更はできませんので、必ずお休みして給食を食べない場合のみお届けください。

卒業学年のみなさんからの
リクエスト献立をとり入れて
います！
★がリクエスト献立です！



◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。