



令和8年3月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
豚丼 わかめのサラダ 根菜のみそ汁 牛乳	ちらし寿司 菜の花のおひたし すまし汁 果物(りんご) 牛乳	ご飯 家常豆腐 もやしの中華和え ★中華風コーンスープ 牛乳	ほうとう 野菜の磯和え 大学芋 牛乳	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 青菜ときのこの炒め物 ★カレースープ 牛乳
普通食 529kcal 20.4g 後期食 522kcal 21.4g 中・初期食 405kcal 20.8g	普通食 480kcal 20.2g 後期食 482kcal 20.4g 中・初期食 451kcal 21.5g	普通食 548kcal 23.4g 後期食 489kcal 20.7g 中・初期食 405kcal 22.9g	普通食 510kcal 18.4g 後期食 456kcal 19.3g 中・初期食 434kcal 20.0g	普通食 488kcal 23.7g 後期食 464kcal 20.9g 中・初期食 385kcal 20.9g
9	10	11	12	13
ご飯 鶏肉と生揚げの味噌煮 ひじきのサラダ すまし汁 牛乳	★チキンライス ★ツナサラダ ★オニオンスープ ★カスタードプリン 牛乳	ごはん サーモンフライ 野菜のゆかり和え みそ汁 牛乳	ピザトースト グリーンサラダ 鶏肉と野菜のスープ フルーツヨーグルト 牛乳	ごはん ★鯖の塩焼き 五色和え じゃがいもとベーコンの煮物 みそ汁 牛乳
普通食 508kcal 22.2g 後期食 460kcal 21.6g 中・初期食 389kcal 22.5g	普通食 588kcal 22.2g 後期食 528kcal 23.8g 中・初期食 480kcal 24.1g	普通食 533kcal 22.6g 後期食 497kcal 21.7g 中・初期食 370kcal 19.8g	463 463kcal 19.7g 後期食 478kcal 21.9g 中・初期食 393kcal 16.5g	普通食 505kcal 22.2g 後期食 488kcal 21.7g 中・初期食 410kcal 20.8g
16	17	18	19	20
ポークカレーライス ブロッコリーサラダ 野菜のスープ フルーツポンチ 牛乳	★スパゲティミートソース ★ジャーマンポテト せん切り野菜スープ ぶどうゼリー 牛乳	赤飯 鯖のねぎみそ焼き からし和え すまし汁 果物(デコポン) 牛乳	チキンピラフ ★かぼちゃのサラダ ミネストローネスープ りんごゼリー 牛乳	春分の日
普通食 624kcal 20.9g 後期食 588kcal 19.8g 中・初期食 465kcal 20.4g	普通食 520kcal 20.4g 後期食 463kcal 19.6g 中・初期食 422kcal 20.1g	普通食 477kcal 24.1g 後期食 457kcal 22.3g 中・初期食 398kcal 21.0g	普通食 534kcal 19.9g 後期食 517kcal 19.0g 中・初期食 436kcal 19.4g	
23	24	<p>卒業学年のみなさんからのリクエスト献立をとり入れています！ ★がリクエスト献立です。</p>		
三色丼 お浸し 真沢山みそ汁 果物(りんご) 牛乳	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ 牛乳			
普通食 527kcal 24.6g 後期食 489kcal 23.1g 中・初期食 396kcal 20.8g	普通食 535kcal 22.5g 後期食 472kcal 19.8g 中・初期食 399kcal 22.6g			

今年度も1年間、学校給食にご理解ご協力いただきありがとうございました。

S高等部3年生、N中学部3年生のみなさんにとって、鹿本学園で食べる給食は残り1か月となります。

学校給食は、どの世代でも共通の話題として話ができる一つのアイテムです。これからは楽しく食べることを忘れずに、卒業生にとって学校給食が学校生活の思い出の1つになりますように！

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。