



令和8年4月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金
<p>【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。</p> <p>献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について</p> <p>0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部</p> 			<p>本校の給食調理は、昨年度に引き続き「日本国民食株式会社」のみなさんが担当します。</p> <p>栄養士は加納、室井、保坂です。</p> <p>今年度は、児童・生徒・教職員合わせて約740食の普通食と各種形態食を提供します。児童・生徒のみなさんに安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう、栄養士・調理員で力を合わせて毎日の給食作りを行います。</p>	
6	7	8	9	10
<p>始業式</p> 	<p>中学部・高等部 入学式</p> 	<p>焼肉丼 切干大根の和え物 五目スープ 牛乳</p> <p>しょうがくんにゅうがくしき 小学部入学式</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 きゅうりと青菜のナムル 春雨スープ 牛乳</p>	<p>ご飯 肉じゃが 甘酢和え みそ汁 牛乳</p> <p>SN小学部1年給食開始</p>
<p>普通食 485kcal 20.5g 後期食 485kcal 20.9g 中・初期食 390kcal 21.4g</p>	<p>普通食 492kcal 20.6g 後期食 495kcal 21.1g 中・初期食 403kcal 23.1g</p>	<p>普通食 537kcal 22.6g 後期食 511kcal 22.1g 中・初期食 410kcal 22.1g</p>		
13	14	15	16	17
<p>チキンカレーライス グリーンサラダ 小松菜とえのきのスープ 牛乳</p>	<p>ご飯 回鍋肉 豆腐とわかめのスープ フルーツヨーグルト 牛乳</p>	<p>ご飯 豚肉のすき焼き煮 小松菜のおかか和え みそ汁 牛乳</p>	<p>スパゲティミートソース ポテトサラダ せん切り野菜スープ オレンジゼリー 牛乳</p>	<p>たけのこご飯 鯖の塩焼き 春雨と春キャベツの和え物 すまし汁 清見オレンジ 牛乳</p>
<p>普通食 550kcal 19.8g 後期食 521kcal 20.8g 中・初期食 425kcal 22.8g</p>	<p>普通食 516kcal 23.5g 後期食 496kcal 23.0g 中・初期食 400kcal 22.5g</p>	<p>普通食 551kcal 22.6g 後期食 489kcal 20.0g 中・初期食 459kcal 21.0g</p>	<p>普通食 492kcal 23.9g 後期食 466kcal 21.6g 中・初期食 425kcal 21.5g</p>	
20	21	22	23	24
<p>親子丼 ひじきのサラダ みそ汁 牛乳</p>	<p>黒糖食パン クリームシチュー キャベツとパプリカのサラダ りんごゼリー 牛乳</p>	<p>ご飯 鮭のねぎ味噌焼き 野菜のゆかり和え 真だくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>ハヤシライス オニオンドレッシングサラダ 野菜スープ 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 五色和え みそ汁 フルーツポンチ 牛乳</p>
<p>普通食 518kcal 22.7g 後期食 488kcal 23.3g 中・初期食 385kcal 20.2g</p>	<p>普通食 472kcal 22.8g 後期食 487kcal 23.6g 中・初期食 388kcal 21.6g</p>	<p>普通食 567kcal 20.9g 後期食 528kcal 19.2g 中・初期食 417kcal 21.7g</p>	<p>普通食 505kcal 23.1g 後期食 512kcal 21.7g 中・初期食 443kcal 21.2g</p>	
27	28	29	30	
<p>鶏ごぼうピラフ フレンチポテトサラダ トマトスープ 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏肉のトマトソース 青菜ときのこの炒め物 青のりポテト カレースープ 牛乳</p>	<p>昭和の白</p>	<p>ご飯 豚肉と生揚げのみそ炒め もやしの中華和え 青菜のスープ 牛乳</p>	<p>入学おめでとう ございます</p> 
<p>普通食 479kcal 19.9g 後期食 457kcal 18.5g 中・初期食 410kcal 21.8g</p>	<p>普通食 521kcal 23.9g 後期食 498kcal 22.8g 中・初期食 394kcal 21.9g</p>			

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年・後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。