



令和8年5月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月	火	水	木	金
				1
<p>【各学部の栄養価について】</p> <p>本校の給食は、『S部門※小学部高学年』と『N部門※小学部低学年』を基準に献立作成しています。献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。</p> <p>【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について</p> <p>0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部</p>				<p>ごはん 鯖の竜田揚げ 小松菜のお浸し きのこのみそ汁 抹茶ミルクゼリー 牛乳</p> <p>普通食 550kcal 24.3g 後期食 498kcal 22.2g 中・初期食 430kcal 20.4g</p>
4	5	6	7	8
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日	<p>豚丼 わかめときのこのサラダ みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 508kcal 21.1g 後期食 503kcal 21.0g 中・初期食 403kcal 21.4g</p>	<p>メキシカンライス ツナサラダ コーンクリームスープ 牛乳</p> <p>普通食 554kcal 20.6g 後期食 537kcal 24.5g 中・初期食 477kcal 24.1g</p>
11	12	13	14	15
<p>三色丼 わかめのサラダ みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 516kcal 19.2g 後期食 492kcal 22.5g 中・初期食 393kcal 20.2g</p>	<p>ごはん 肉豆腐 五色和え みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 556kcal 24.8g 後期食 555kcal 24.7g 中・初期食 439kcal 23.2g</p>	<p>ジャージャー麺 春雨サラダ 中華風卵スープ 牛乳</p> <p>普通食 497kcal 22.1g 後期食 450kcal 21.2g 中・初期食 427kcal 23.4g</p>	<p>ごはん 鮭の照り焼き 切干大根の煮物 野菜のおかか和え 根菜みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 504kcal 24.2g 後期食 509kcal 23.2g 中・初期食 402kcal 20.6g</p>	<p>ごはん メンチカツ 野菜のゆかり和え みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 531kcal 21.7g 後期食 466kcal 19.6g 中・初期食 391kcal 20.9g</p>
18	19	20	21	22
<p>ポークカレーライス オニオンドレッシングサラダ せん切り野菜スープ 牛乳</p> <p>普通食 542kcal 19.2g 後期食 530kcal 19.3g 中・初期食 419kcal 19.2g</p>	<p>ごはん 酢豚 きゅうりと青菜のナムル 小松菜ときのこのスープ 牛乳</p> <p>普通食 552kcal 21.1g 後期食 517kcal 21.7g 中・初期食 412kcal 22.2g</p>	<p>ドリア風クリームライス キャベツのカレー和え ミネストローネスープ 牛乳</p> <p>普通食 563kcal 21.7g 後期食 565kcal 22.2g 中・初期食 423kcal 23.4g</p>	<p>ごはん 鯖のねぎ味噌焼き ひじきのマヨサラダ みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 477kcal 22.9g 後期食 477kcal 21.2g 中・初期食 392kcal 19.9g</p>	<p>揚げパン 鶏肉と野菜のポトフ コーンサラダ ぶどうゼリー 牛乳</p> <p>普通食 546kcal 21.4g 後期食 442kcal 23.2g 中・初期食 425kcal 23.3g</p>
23 (土)	26	27	28	29
<p>チキンライス かぼちゃサラダ オニオンスープ 牛乳</p> <p>普通食 496kcal 20.3g 後期食 461kcal 19.3g 中・初期食 416kcal 19.9g</p>	<p>豚肉の柳川丼 野菜の甘酢和え みそ汁 牛乳</p> <p>普通食 517kcal 22.4g 後期食 499kcal 22.6g 中・初期食 389kcal 20.2g</p>	<p>味噌ラーメン 白菜のレモン和え フルーツポンチ 牛乳</p> <p>普通食 486kcal 19.0g 後期食 485kcal 20.5g 中・初期食 430kcal 20.2g</p>	<p>ごはん 鯖のカレー焼き 野菜のごま和え 真だくさんみそ汁 ミルクゼリー黄桃ソース 牛乳</p> <p>普通食 530kcal 23.6g 後期食 518kcal 23.7g 中・初期食 448kcal 22.4g</p>	<p>中華丼 もやし中華和え ワンタン風スープ オレンジゼリー 牛乳</p> <p>普通食 554kcal 23.8g 後期食 502kcal 19.2g 中・初期食 425kcal 22.1g</p>

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部高学年、後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12：30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。