



令和8年6月 予定献立表



◆食材の仕入等の関係で給食内容を変更することがあります。

東京都立鹿本学園 校長 堀江 浩子

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
ルーローハン もやしのナムル 小松菜とえのきのスープ 牛乳	食パン ポークシチュー 大根とツナのサラダ ぶどうゼリー 牛乳	ごはん 鮭の香味焼き ひじきのごまマヨネーズ和え 根菜みそ汁 牛乳	ごはん 八宝豆腐 切干大根のごま酢和え わかめのスープ 牛乳	カレーピラフ ブロッコリーのサラダ じゃがいもとベーコンのスープ フルーツヨーグルト 牛乳
普通食 499kcal 21.0g 後期食 494kcal 22.0g 中・初期食 391kcal 21.6g	普通食 532kcal 21.1g 後期食 565kcal 23.6g 中・初期食 455kcal 22.2g	普通食 516kcal 22.6g 後期食 507kcal 21.3g 中・初期食 429kcal 19.2g	普通食 518kcal 25.3g 後期食 507kcal 22.0g 中・初期食 405kcal 22.7g	普通食 512kcal 19.4g 後期食 480kcal 18.7g 中・初期食 411kcal 21.0g
8	9	10	11	12
ごはん 鯖の梅しそ焼き 野菜の磯和え 具だくさんみそ汁 牛乳	ツナとトマトのスパゲッティ ブロッコリーとポテトのサラダ せん切り野菜スープ にんじんゼリー 牛乳	ごはん 豚肉とごぼうのつくね焼き 野菜の甘酢和え みそ汁 牛乳	ごはん 生揚げのみそ煮 すまし汁 あじさいゼリー 牛乳	ごはん 麻婆なす もやしの中華和え ビーフン入りスープ 牛乳
普通食 490kcal 25.9g 後期食 451kcal 22.2g 中・初期食 391kcal 21.2g	普通食 505kcal 22.0g 後期食 464kcal 20.4g 中・初期食 454kcal 21.9g	普通食 480kcal 20.8g 後期食 454kcal 19.5g 中・初期食 396kcal 21.3g	普通食 540kcal 22.8g 後期食 484kcal 23.0g 中・初期食 417kcal 23.2g	普通食 521kcal 21.2g 後期食 522kcal 20.8g 中・初期食 423kcal 21.6g
15	16	17	18	19
チキンカレーライス コースローサラダ 野菜スープ 牛乳	炒飯 野菜のピリカラ和え 春雨スープ メロン 牛乳	ごはん あじの南蛮漬け ほうれん草のごま和え みそ汁 牛乳	黒糖コッペパン コーンクリームシチュー キャベツとパプリカのサラダ 牛乳	ごはん 鶏肉のレモン醤油焼き 切り干し大根の和え物 じゃが芋とベーコンの煮物 みそ汁 牛乳
普通食 551kcal 18.9g 後期食 518kcal 19.7g 中・初期食 424kcal 21.8g	普通食 500kcal 20.9g 後期食 501kcal 19.8g 中・初期食 444kcal 23.2g	普通食 520kcal 25.7g 後期食 461kcal 21.8g 中・初期食 389kcal 21.1g	普通食 528kcal 22.1g 後期食 556kcal 23.2g 中・初期食 419kcal 21.9g	普通食 511kcal 24.7g 後期食 489kcal 22.7g 中・初期食 398kcal 21.6g
22	23	24	25	26
焼き肉丼 ひじきの中華サラダ 五目スープ ミルクゼリーりんごソース 牛乳	ごはん 鯖のごまみそ焼き 野菜のゆかり和え けんちん汁 牛乳	ごはん 五目あんかけ焼きそば 中華風ごぼうサラダ 中華風たまごスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のロペール風 コーンサラダ 豆乳スープ 牛乳	ごはん コロケ キャベツのおかか和え みそ汁 牛乳
普通食 539kcal 21.1g 後期食 538kcal 21.6g 中・初期食 446kcal 22.5g	普通食 491kcal 24.4g 後期食 434kcal 21.4g 中・初期食 390kcal 20.8g	普通食 510kcal 22.5g 後期食 430kcal 22.6g 中・初期食 426kcal 24.7g	普通食 499kcal 23.5g 後期食 495kcal 22.6g 中・初期食 400kcal 21.5g	普通食 517kcal 18.0g 後期食 453kcal 16.3g 中・初期食 407kcal 21.3g
29	30	 【各学部の栄養価について】 本校の給食は、『S部門 ※小学部高学年』と『N部門 ※小学部低学年』を基準に献立作成しています。 献立表には基準のエネルギー量とたんぱく質量を記載しています。 【栄養価換算率】「エネルギー量」の表示の見方について 0.8倍：S部門小学部低学年 1.0倍：S部門小学部高学年・N部門小学部低学年（基準） 1.2倍：S部門中学部・高等部・N部門小学部高学年 1.4倍：N部門中学部 		
ごはん 肉じゃが 五色和え 沢煮焼 牛乳	肉野菜うどん ポテトサラダ カスタードプリン 牛乳			
普通食 539kcal 21.7g 後期食 509kcal 20.7g 中・初期食 402kcal 20.5g	普通食 544kcal 24.1g 後期食 492kcal 21.6g 中・初期食 463kcal 21.6g			

◆栄養価は、普通食は、知的部門小学部低学年・肢体部門小学部低学年・後期食・初期食・中期食は、肢体部門小学部高学年のエネルギー(kcal)/たんぱく質(g)を記載しています。

◆遅刻をする場合は、原則12:30までに給食が食べ始められるように登校していただくようお願いいたします。