

ほけんだより 7月

令和8年7月2日

都立鹿本学園校長

堀江 浩子

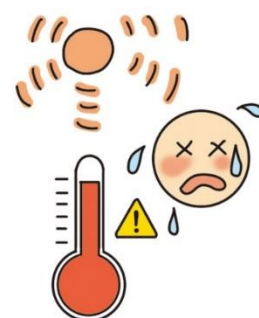
梅雨に入り、日差しが強い日や蒸し暑い日が増えてきました。季節の変わり目は体調が変化しやすい時期でもあります。御家庭におかれましては、引き続き朝の健康観察をお願いいたします。



こんな日は **熱中症** に **注意!**

特に熱中症に注意したい日はこんな日です。

- ☑ 急に暑くなった
- ☑ 湿度が高い
- ☑ 気温が高い
- ☑ 風がない



熱中症は、屋外だけでなく室内でも起こります。毎日の生活の中で予防を心がけましょう。



～熱中症を防ぐポイント～

- ◆ 室温・湿度の調整
- ◆ 衣服の調整
- ◆ 帽子などで日差しを避ける
- ◆ こまめな休憩・こまめな水分補給 等

皮膚のトラブルをふせぐために

むし さ
虫刺され



はだ ろしゅつ へ
肌の露出は減らし、
むし ざい かつよう
虫よけ剤も活用

しがいせん
紫外線



にっちゅう がいしゅつ
日中に外出するときは、
ぼうし ひがさ たいさく
帽子や日傘で対策を

あせも



あせ
汗はこまめにふき、
ひ ふ せいけつ たも
皮膚を清潔に保つ

とびひ



かゆくてもかかない。
かんぶ あら せいけつ
患部は洗って清潔に



7月の保健行事

1日（水）	耳鼻科検診予備日※ 摂食評価（野本 Dr.）	8日（水）	宿泊前検診（S 中3） 指導医来校（石橋 Dr.）
6日（月）	神経診 摂食指導（中路 DH）	9日（木）	指導医来校（富沢 Dr.）
7日（火）	療育相談（村上 Dr.） 指導医来校（石崎 Dr.）	13日（月）	摂食評価（三枝 Dr.）
		14日（火）	指導医来校（吉田 Dr.）
		16日（木）	整形診（瀬下 Dr.）

※耳鼻科検診について

6/3（水）の耳鼻科検診の際、台風6号の影響により欠席した児童・生徒が多数いたため、7/1（水）9：00～10：00に再度耳鼻科検診を実施することとなりました。



【臨時薬の対応について】

学校で一定の期間のみ使用する薬（臨時薬）がある場合は、服薬を希望する日に連絡帳の該当欄へ記入の上、1回分の薬と併せてお薬手帳のコピー等処方内容が分かるものを御提出ください。（連絡帳の記載がなかったり、処方内容が分かるものの提出がなかったりする場合は、薬が使用できないことがあります。）

学校では、医師の指示の下、保護者からの依頼に基づいて与薬対応を行います。（原則処方薬のみで、市販薬は不可）御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。

【災害時薬の確認をお願いします】

定時服薬があり災害時のお薬を通学かばんまたは学校保管をされている方で、服薬内容に変更があった場合は、与薬依頼書の記載変更とお薬の内容変更をお願いします。

【健康診断結果一覧を配付します】

終業式の日、1学期に実施した定期健康診断の結果一覧を配付します。学校外で受けていただいた検診結果につきましては、記載されていない場合がありますことを御了承ください。

学校医や検診機関から指摘事項があった方と、欠席等により未受診の検診項目がある方には、先に個別に通知を配付しています。各通知を受け取った方は、主治医やかかりつけ医への受診・報告をお勧めしています。受診がお済みでない方は、夏季休業期間中の受診を御検討ください。なお、お子さんの実態等により受診が難しい場合は、無理のない範囲で御検討ください。すでに医療機関で定期的に経過観察をされている場合は、その旨をお知らせいただけますと幸いです。

受診後は、受診報告書を学校へ御提出ください。よろしくお願いいたします。